

## Details zu Kurs 241EE30132 Yoga auf und mit dem Stuhl - Vertiefungskurs

---

**Kursnummer**  
241EE30132

---

**Status**

---

**Titel**  
Yoga auf und mit dem Stuhl - Vertiefungskurs

---

**Info**  
Wir vertiefen das Gelernte aus dem Vorgängerkurs und erweitern das Repertoire an Yoga-Haltungen und Entspannungsmöglichkeiten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

---

**Veranstaltungsort**  
vhs, Bürgerhof, Raum 10

---

**Zeitraum**  
Fr. 10.05.2024 - Fr. 12.07.2024

---

**Dauer**  
9 Termine

---

**Uhrzeit**  
10:00 - 11:30

---

**Unterrichtseinheiten**  
18 x 45 Minuten

---

**Kosten**  
74,00 €

---

**Maximale Teilnehmerzahl**  
12

---

**Material**  
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Getränk.

---

**Dozentin**  
Herschmann Brigitte

---

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)