

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#) >> [Chi Gong, Tai Chi](#) >> Details

## Details zu Kurs 241EE30127 Yoga für Senior\*innen Online-Kurs zur Vertiefung

---

**Kursnummer**  
**241EE30127**

---

**Status**

---

**Titel**  
**Yoga für Senior\*innen - Online-Kurs zur Vertiefung**

---

**Info**

Wir vertiefen das Gelernte aus dem Vorgängerkurs und erweitern das Repertoire an Yoga-Haltungen und Entspannungsmöglichkeiten.

Der Kurs findet online auf der Lernplattform vhs.cloud statt. Konferenzsystem: Big Blue Button.

Die notwendigen Informationen zum Kurszugang werden den Teilnehmenden rechtzeitig vor Kursbeginn zugesandt. Die vhs Ludwigshafen bietet für den Einstieg telefonische Unterstützung an.

---

**Veranstaltungsort**  
Online-Termine

---

**Zeitraum**  
Di. 30.04.2024 - Di. 02.07.2024

---

**Dauer**  
8 Termine

---

**Uhrzeit**  
09:30 - 11:00

---

**Unterrichtseinheiten**  
16 x 45 Minuten

---

**Kosten**  
86,00 €

---

**Maximale Teilnehmerzahl**  
12

---

**Material**  
Bitte vorbereiten: Bequeme Kleidung, Socken oder weiche Schuhe, Matte, Decke und Kissen nach Bedarf, Getränk.

---

**abschließende Bemerkungen**

---

**Dozentin**  
Manusch Dorothea

---

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)