

Senioren - Aktiv im Alter

vhs: Offen für ALLE



Die Kurse aus dem bisherigen Seniorenprogramm „Aktiv im Alter“ sind ab sofort im jeweiligen Fachbereich zu finden:

- PC- und Smartphonekurse im Bereich "Digitales Leben"
- Maßnahmen zur Sturzprophylaxe sowie Clever in Rente im Bereich "Politik, Gesellschaft, Umwelt unter Ratgeber"
- Yogakurse i, Bereich "Gesundes Leben" unter Entspannung
- Bewegungskurse im Bereich "Gesundes Leben" unter Bewegung

Kursbereiche

Jahresmotto 2024 - Es kommt darauf an, das Hoffen zu lernen (15 Kurse)

Kostenfreie Angebote (63 Kurse)

Online Lernen (68 Kurse)

Digitales Leben

Grundbildung - Inklusion

Politik - Gesellschaft - Umwelt

Kultur - Gestalten

Gesundes Leben

Integration - Deutsch lernen

Fremdsprachen

Arbeit und Beruf

Schule - Schulabschlüsse - Förderangebote für Kinder

Junge vhs

