

## Senioren - Aktiv im Alter

vhs: Offen für ALLE



Die Kurse aus dem bisherigen Seniorenprogramm „Aktiv im Alter“ sind ab sofort im jeweiligen Fachbereich zu finden:

- PC- und Smartphonekurse im Bereich "Digitales Leben"
- Maßnahmen zur Sturzprophylaxe sowie Clever in Rente im Bereich "Politik, Gesellschaft, Umwelt unter Ratgeber"
- Yogakurse i, Bereich "Gesundes Leben" unter Entspannung
- Bewegungskurse im Bereich "Gesundes Leben" unter Bewegung

Kursbereiche

**Jahresmotto 2024 - Es kommt darauf an, das Hoffen zu lernen (15 Kurse)**

**Kostenfreie Angebote (65 Kurse)**

**Online Lernen (69 Kurse)**

**Digitales Leben**

**Grundbildung - Inklusion**

**Politik - Gesellschaft - Umwelt**

**Kultur - Gestalten**

**Gesundes Leben**

**Integration - Deutsch lernen**

**Fremdsprachen**

**Arbeit und Beruf**

**Schule - Schulabschlüsse - Förderangebote für Kinder**

**Junge vhs**

