

Senioren - Aktiv im Alter

vhs: Offen für ALLE



Die Kurse aus dem bisherigen Seniorenprogramm „Aktiv im Alter“ sind ab sofort im jeweiligen Fachbereich zu finden:

- PC- und Smartphonekurse im Bereich "Digitales Leben"
- Maßnahmen zur Sturzprophylaxe sowie Clever in Rente im Bereich "Politik, Gesellschaft, Umwelt unter Ratgeber"
- Yogakurse i, Bereich "Gesundes Leben" unter Entspannung
- Bewegungskurse im Bereich "Gesundes Leben" unter Bewegung

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#) >> [Ernährung - Kochen/Backen - Genuss](#) >> Details

Details zu Kurs 241EA30538 Spanische Küche

Kursnummer

241EA30538

Status

Titel

Spanische Küche

Info

Nach den Rezepten meines Vaters bringe ich Euch bei, wie folgende Gerichte gekocht werden: Spanische Paella, selbstgemachtes Brot und Aioli, Tortillas, Patatas Bravas, Asadillo und zum krönenden Abschluss einen leckeren Nachtisch.

Das schmeckt nach Sonne, Urlaub und mediterranem Leben.

Anmeldeschluss: Montag vor dem Kurs

Veranstaltungsort

vhs, Bürgerhof, Raum 02

Zeitraum

Sa. 15.06.2024 - Sa. 15.06.2024

Dauer

1 Termin

Uhrzeit

11:00 - 16:30

Unterrichtseinheiten

7,33 x 45 Minuten

Kosten

plus Lebensmittelkosten 27,00 €

Kerngebühr 39,00 €

Summe 66,00 €

Maximale Teilnehmerzahl

8

Material

Bitte mitbringen: eigenes Getränk, Schürze, Haargummi, 2 Geschirrtücher, Zewarolle, Handtuch, ausreichend (!) Behälter für Reste.

Dozentin

Bonelli Manuela

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)