

## Senioren - Aktiv im Alter

vhs: Offen für ALLE



Die Kurse aus dem bisherigen Seniorenprogramm „Aktiv im Alter“ sind ab sofort im jeweiligen Fachbereich zu finden:

- PC- und Smartphonekurse im Bereich "Digitales Leben"
- Maßnahmen zur Sturzprophylaxe sowie Clever in Rente im Bereich "Politik, Gesellschaft, Umwelt unter Ratgeber"
- Yogakurse i, Bereich "Gesundes Leben" unter Entspannung
- Bewegungskurse im Bereich "Gesundes Leben" unter Bewegung

[Kursbereiche](#) >> Digitales Leben

**DigiNetz - Bürgernahe Medienkompetenz - offene Sprechstunde (31 Kurse)**

**EDV-Grundlagenkurse (5 Kurse)**

**Einzelunterricht am Computer (1 Kurs)**

**Tablet- oder Smartphonekurse (2 Kurse)**