

Senioren - Aktiv im Alter

vhs: Offen für ALLE



Die Kurse aus dem bisherigen Seniorenprogramm „Aktiv im Alter“ sind ab sofort im jeweiligen Fachbereich zu finden:

- PC- und Smartphonekurse im Bereich "Digitales Leben"
- Maßnahmen zur Sturzprophylaxe sowie Clever in Rente im Bereich "Politik, Gesellschaft, Umwelt unter Ratgeber"
- Yogakurse i. Bereich "Gesundes Leben" unter Entspannung
- Bewegungskurse im Bereich "Gesundes Leben" unter Bewegung

[Kursbereiche](#) >> [Politik - Gesellschaft - Umwelt](#) >> Gender

Jahresmotto 2024 - Es kommt darauf an, das Hoffen zu lernen (8 Kurse)

Kostenfreie Angebote (29 Kurse)

Online Lernen (29 Kurse)

Digitales Leben

Grundbildung - Inklusion

Politik - Gesellschaft - Umwelt

Solarstrom-Onlinereihe 2024 (5 Kurse)

Heimat Pfalz (3 Kurse)

Nachhaltigkeit, Natur- und Klimaschutz (11 Kurse)

Geschichte/Zeitgeschichte/Stadtgeschichte Ludwigshafen (11 Kurse)

Politische Bildung (5 Kurse)

Schulungen und Trainings (2 Kurse)

Ratgeber (5 Kurse)

Philosophie/Religion (5 Kurse)

Geografie/Länderkunde/Heimatkunde (4 Kurse)

Queer/LGBTQ (1 Kurs)

Psychologie-Lebenshilfen (1 Kurs)

Astronomie, Luftf- und Raumfahrt, (1 Kurs)

Naturwissenschaften (2 Kurse)

Naturschutz (4 Kurse)

Vogelkunde/Orbea - ornithologischer Arbeitskreis (5 Kurse)

Bürgerschaftliches Engagement, Ehrenamt (1 Kurs)

Kultur - Gestalten

Gesundes Leben

Integration - Deutsch lernen

Fremdsprachen

Arbeit und Beruf

EDV

Schule - Schulabschlüsse - Förderangebote für Kinder

Junge vhs

Aktiv im Alter - Seniorinnen und Senioren