

Senioren - Aktiv im Alter

vhs: Offen für ALLE



Die Kurse aus dem bisherigen Seniorenprogramm „Aktiv im Alter“ sind ab sofort im jeweiligen Fachbereich zu finden:

- PC- und Smartphonekurse im Bereich "Digitales Leben"
- Maßnahmen zur Sturzprophylaxe sowie Clever in Rente im Bereich "Politik, Gesellschaft, Umwelt unter Ratgeber"
- Yogakurse i. Bereich "Gesundes Leben" unter Entspannung
- Bewegungskurse im Bereich "Gesundes Leben" unter Bewegung

[Kursbereiche](#) >> [Fremdsprachen](#) >> Arabisch: Lernen ohne Leistungsdruck

Jahresmotto 2024 - Es kommt darauf an, das Hoffen zu lernen (8 Kurse)

Kostenfreie Angebote (32 Kurse)

Online Lernen (29 Kurse)

Digitales Leben

Grundbildung - Inklusion

Politik - Gesellschaft - Umwelt

Bürgerschaftliches Engagement, Ehrenamt (1 Kurs)

Kultur - Gestalten

Gesundes Leben

Integration - Deutsch lernen

Fremdsprachen

Neue Sprachkurse (3 Kurse)

Sprach-Tandem (1 Kurs)

Sprachen und Kochen (1 Kurs)

Vorträge zu Land und Sprache (1 Kurs)

Arabisch (2 Kurse)

Chinesisch (1 Kurs)

Englisch (3 Kurse)

Englisch: Konversation für Fortgeschrittene (5 Kurse)

Englisch: Lernen ohne Leistungsdruck (2 Kurse)

Französisch (4 Kurse)

Griechisch (1 Kurs)

Italienisch (5 Kurse)

Japanisch (4 Kurse)

Koreanisch (4 Kurse)

Russisch (2 Kurse)

Spanisch (10 Kurse)

Spanisch: Konversation für Fortgeschrittene (1 Kurs)

Türkisch (2 Kurse)

Arbeit und Beruf

EDV

Schule - Schulabschlüsse - Förderangebote für Kinder

Junge vhs

Aktiv im Alter - Seniorinnen und Senioren

