

Senioren - Aktiv im Alter

vhs: Offen für ALLE



Die Kurse aus dem bisherigen Seniorenprogramm „Aktiv im Alter“ sind ab sofort im jeweiligen Fachbereich zu finden:

- PC- und Smartphonekurse im Bereich "Digitales Leben"
- Maßnahmen zur Sturzprophylaxe sowie Clever in Rente im Bereich "Politik, Gesellschaft, Umwelt unter Ratgeber"
- Yogakurse i, Bereich "Gesundes Leben" unter Entspannung
- Bewegungskurse im Bereich "Gesundes Leben" unter Bewegung

[Kursbereiche](#) >> Kultur - Gestalten

Literatur (1 Kurs)

Frau und Kultur - Vortragsreihe (3 Kurse)

Philosophie (5 Kurse)

Schmuckgestaltung (2 Kurse)

Nachhaltigkeit (1 Kurs)

Film (1 Kurs)

Fotografie und Bildbearbeitung (3 Kurse)

Fotoexkursionen (1 Kurs)

Musik (2 Kurse)

Gestalten (2 Kurse)

Kunstgeschichte (1 Kurs)