

Senioren - Aktiv im Alter

vhs: Offen für ALLE



Die Kurse aus dem bisherigen Seniorenprogramm „Aktiv im Alter“ sind ab sofort im jeweiligen Fachbereich zu finden:

- PC- und Smartphonekurse im Bereich "Digitales Leben"
- Maßnahmen zur Sturzprophylaxe sowie Clever in Rente im Bereich "Politik, Gesellschaft, Umwelt unter Ratgeber"
- Yogakurse i, Bereich "Gesundes Leben" unter Entspannung
- Bewegungskurse im Bereich "Gesundes Leben" unter Bewegung

[Kursbereiche](#) >> Grundbildung - Inklusion

vhs-Lerntreff im Quartier (8 Kurse)

Grundbildung - Lesen und Schreiben (10 Kurse)

Alfa-Bündnis Rhein-Neckar: Schulungen für Berater*innen (2 Kurse)

Angebote für Menschen mit Behinderung - Maudacher Werkstatt (2 Kurse)