

## Senioren - Aktiv im Alter

vhs: Offen für ALLE



Die Kurse aus dem bisherigen Seniorenprogramm „Aktiv im Alter“ sind ab sofort im jeweiligen Fachbereich zu finden:

- PC- und Smartphonekurse im Bereich "Digitales Leben"
- Maßnahmen zur Sturzprophylaxe sowie Clever in Rente im Bereich "Politik, Gesellschaft, Umwelt unter Ratgeber"
- Yogakurse i, Bereich "Gesundes Leben" unter Entspannung
- Bewegungskurse im Bereich "Gesundes Leben" unter Bewegung

[Kursbereiche](#) >> Integration - Deutsch lernen

**Deutschkurse für Frauen / MAMA-Kurse (4 Kurse)**

**Alphabetisierung (2 Kurse)**

**Stufe I (Ziel A 1) (10 Kurse)**

**Stufe II (Ziel A 1) (7 Kurse)**

**Stufe III (Ziel A 2) (5 Kurse)**

**Stufe IV (Ziel A 2/B1) (7 Kurse)**

**Stufe V (Ziel B 1) (5 Kurse)**

**Stufe VI (Ziel B 1) (8 Kurse)**

**Deutsch B2 (4 Kurse)**

**Orientierungskurse (16 Kurse)**

**Prüfungen (9 Kurse)**

**Einbürgerung (6 Kurse)**

**Sonstige (10 Kurse)**

