Realschulabschluss TZ-Tageskurs

Details zu Kurs 241EF30229 Zumba ® Fitness

Kursnummer
241EF30229

Status

Titel
Zumba ® Fitness

Info
Zumba® ist ein inspirierendes Tanz- und Bewegungsprogramm zu südamerikanischer und internationaler Musik.
Im Kurs lernen Sie bei jedem Termin neue Schritte und Tanzbewegungen und erfahren dabei eine Steigerung von Ausdauer und Kraft. Zumba® ist für jede*n geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Veranstaltungsort
vhs, Bürgerhof, Raum 10

Zeitraum
Do. 01.02.2024 - Do. 27.06.2024

Dauer
15 Termine

Uhrzeit
17:15 - 18:15

Unterrichtseinheiten
20 x 45 Minuten

Kosten
73,50 €

Maximale Teilnehmerzahl
16

Material
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe, Getränk und gute Laune

Dozentin
Läufer Hannelore

Kurstage Anmelden In den Warenkorb Empfehlung

Zurück