

## Realschulabschluss TZ-Tageskurs

[Kursbereiche](#) >> Gesundes Leben

**Yoga (8 Kurse)**

**Bewegung, Ausdauer und Kräftigung (7 Kurse)**

**Bewegung und Entspannung im Freien (2 Kurse)**

**Onlinekurse Bewegung und Entspannung (2 Kurse)**

**Ernährung - Kochen/Backen - Genuss (7 Kurse)**

**Weinwissen und Grünteeseminare (2 Kurse)**

**Vorträge zu Gesundheitsthemen (3 Kurse)**

**Fortbildung Demenz (1 Kurs)**