

## Hauptschulabschluss TZ-Abendkurs

[Kursbereiche](#) >> [Aktiv im Alter - Seniorinnen und Senioren](#) >> [Yoga](#) >> Details

### Details zu Kurs 241EE30132 Yoga auf und mit dem Stuhl - Vertiefungskurs

---

**Kursnummer**

241EE30132

---

**Status**

---

**Titel**

Yoga auf und mit dem Stuhl - Vertiefungskurs

---

**Info**

Wir vertiefen das Gelernte aus dem Vorgängerkurs und erweitern das Repertoire an Yoga-Haltungen und Entspannungsmöglichkeiten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

---

**Veranstaltungsort**

vhs, Bürgerhof, Raum 10

---

**Zeitraum**

Fr, 10.05.2024 - Fr, 12.07.2024

---

**Dauer**

9 Termine

---

**Uhrzeit**

10:00 - 11:30

---

**Unterrichtseinheiten**

18 x 45 Minuten

---

**Kosten**

74,00 €

---

**Maximale Teilnehmerzahl**

12

---

**Material**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Getränk.

---

**Dozentin**

Herschmann Brigitte

---

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)