

## Politik, Gesellschaft, Umwelt

Das Programmangebot des Fachbereichs Politik, Gesellschaft, Umwelt ist breit gefächert und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen.



Es vermittelt Bürgerinnen und Bürgern Kenntnisse, Fähigkeiten und Orientierung, um als kundige und mündige Mitglieder der Gesellschaft diese erfolgreich und verantwortungsbewusst mitzugestalten.

[Kursbereiche](#) >> [Aktiv im Alter - Seniorinnen und Senioren](#) >> [Yoga](#) >> [Details](#)

### Details zu Kurs 241EE30132 Yoga auf und mit dem Stuhl - Vertiefungskurs

---

**Kursnummer**  
241EE30132

---

**Status**

---

**Titel**  
Yoga auf und mit dem Stuhl - Vertiefungskurs

---

**Info**  
Wir vertiefen das Gelernte aus dem Vorgängerkurs und erweitern das Repertoire an Yoga-Haltungen und Entspannungsmöglichkeiten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

---

**Veranstaltungsort**  
vhs, Bürgerhof, Raum 10

---

**Zeitraum**  
Fr. 10.05.2024 - Fr. 12.07.2024

---

**Dauer**  
9 Termine

---

**Uhrzeit**  
10:00 - 11:30

---

**Unterrichtseinheiten**  
18 x 45 Minuten

---

**Kosten**  
74,00 €

---

**Maximale Teilnehmerzahl**  
12

---

**Material**  
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Getränk.

---

**Dozentin**  
Herschmann Brigitte

---

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)