

## Politik, Gesellschaft, Umwelt

Das Programmangebot des Fachbereichs Politik, Gesellschaft, Umwelt ist breit gefächert und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen.



Es vermittelt Bürgerinnen und Bürgern Kenntnisse, Fähigkeiten und Orientierung, um als kundige und mündige Mitglieder der Gesellschaft diese erfolgreich und verantwortungsbewusst mitzugestalten.

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#) >> [Ernährung - Kochen/Backen - Genuss](#) >> [Details](#)

### Details zu Kurs 241EA30504 Männerkochkurs "Txoko"

---

**Kursnummer**

241EA30504

---

**Status**

---

**Titel**

Männerkochkurs "Txoko"

---

**Info**

Der Name "Txoko" leitet sich von den gastronomischen Bruderschaften baskischer Männer ab, die sich dem Erhalt der guten traditionellen Küche verschrieben haben. Auf dieser Grundlage erlernen Sie in diesem Kurs die Zusammenstellung und fachgerechte Zubereitung besonderer Gerichte. Es wird saisonal und - wenn möglich - mit regionalen Lebensmitteln gekocht.

Die erprobten Rezepte stehen den Teilnehmern zur Verfügung und sollen zum Nachkochen zu Hause anregen. Gute Kenntnisse im Kochen sind Voraussetzung.

Die Lebensmittelkosten werden unter den Teilnehmenden geteilt.

---

**Veranstaltungsort**

Integrierte Gesamtschule Gartenstadt, Küche

---

**Zeitraum**

Fr. 09.02.2024 - Fr. 14.06.2024

weitere Termine: 08.03., 12.04., 17.05. und 14.06.2024

---

**Dauer**

5 Termine

---

**Uhrzeit**

17:30 - 22:00

---

**Unterrichtseinheiten**

30 x 45 Minuten

---

**Kosten**

0,00 €

---

**Maximale Teilnehmerzahl**

12

---

**Material**

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Speiseprouben, ein eigenes Getränk und Geld für die Lebensmittelumlage.

---

**Dozenten**

Rahn Rainer, Lehmann Jörg

---

[📅 Kurstage](#) [✔ Anmelden](#) [🛒 In den Warenkorb](#) [✉ Empfehlung](#)

[⏪ Zurück](#)