Politik, Gesellschaft, Umwelt

Das Programmangebot des Fachbereichs Politik, Gesellschaft, Umwelt ist breit gefächert und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen.

Es vermittelt Bürgerinnen und Bürgern Kenntnisse, Fähigkeiten und Orientierung, um als kundige und mündige Mitglieder der Gesellschaft diese erfolgreich und verantwortungsbewusst mitzugestalten.

Details zu Kurs 241EF30229 Zumba ® Fitness

Kursnummer
241EF30229

Status

Titel
Zumba ® Fitness

Info
Zumba® ist ein inspirierendes Tanz- und Bewegungsprogramm zu südamerikanischer und internationaler Musik.
Im Kurs lernen Sie bei jedem Termin neue Schritte und Tanzbewegungen und erfahren dabei eine Steigerung von Ausdauer und Kraft. Zumba® ist für jede*n geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Veranstaltungsort
vhs, Bürgerhof, Raum 10

Zeitraum
Do. 01.02.2024 - Do. 27.06.2024

Dauer
15 Termine

Uhrzeit
17:15 - 18:15

Unterrichtseinheiten
20 x 45 Minuten

Kosten
73,50 €

Maximale Teilnehmerzahl
16

Material
Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe, Getränk und gute Laune

Dozentin
Läufer Hannelore

Kurstage ✔Anmelden In den Warenkorb Empfehlung

Zurück