

Politik, Gesellschaft, Umwelt

Das Programmangebot des Fachbereichs Politik, Gesellschaft, Umwelt ist breit gefächert und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen.



Es vermittelt Bürgerinnen und Bürgern Kenntnisse, Fähigkeiten und Orientierung, um als kundige und mündige Mitglieder der Gesellschaft diese erfolgreich und verantwortungsbewusst mitzugestalten.

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#) >> [Chi Gong, Tai Chi](#) >> [Details](#)

Details zu Kurs 241EE30133 Yoga mit Yoga-Block und Yoga-Gurt - Vertiefungskurs

Kursnummer
241EE30133

Status

Titel
Yoga mit Yoga-Block und Yoga-Gurt - Vertiefungskurs

Info
Wir vertiefen das Gelernte aus dem Vorgängerkurs und erweitern das Repertoire an Yoga-Haltungen und Entspannungsmöglichkeiten

Jede*r wird im eigenen Rahmen mitmachen können. Neu-Einsteiger*innen sind herzlich willkommen

Veranstaltungsort
vhs, Bürgerhof, Raum 10

Zeitraum
Mi. 10.04.2024 - Mi. 12.06.2024

Dauer
8 Termine

Uhrzeit
19:15 - 20:45

Unterrichtseinheiten
16 x 45 Minuten

Kosten
65,00 €

Maximale Teilnehmerzahl
12

Dozentin
Manusch Dorothea

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)

