

Politik, Gesellschaft, Umwelt

Das Programmangebot des Fachbereichs Politik, Gesellschaft, Umwelt ist breit gefächert und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen.



Es vermittelt Bürgerinnen und Bürgern Kenntnisse, Fähigkeiten und Orientierung, um als kundige und mündige Mitglieder der Gesellschaft diese erfolgreich und verantwortungsbewusst mitzugestalten.

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#) >> [Chi Gong, Tai Chi](#) >> [Details](#)

Details zu Kurs 241EE30132 Yoga auf und mit dem Stuhl - Vertiefungskurs

Kursnummer
241EE30132

Status

Titel
Yoga auf und mit dem Stuhl - Vertiefungskurs

Info
Wir vertiefen das Gelernte aus dem Vorgängerkurs und erweitern das Repertoire an Yoga-Haltungen und Entspannungsmöglichkeiten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Veranstaltungsort
vhs, Bürgerhof, Raum 10

Zeitraum
Fr. 10.05.2024 - Fr. 12.07.2024

Dauer
9 Termine

Uhrzeit
10:00 - 11:30

Unterrichtseinheiten
18 x 45 Minuten

Kosten
74,00 €

Maximale Teilnehmerzahl
12

Material
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Getränk.

Dozentin
Herschmann Brigitte

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)