

## Politik, Gesellschaft, Umwelt

Das Programmangebot des Fachbereichs Politik, Gesellschaft, Umwelt ist breit gefächert und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen.



Es vermittelt Bürgerinnen und Bürgern Kenntnisse, Fähigkeiten und Orientierung, um als kundige und mündige Mitglieder der Gesellschaft diese erfolgreich und verantwortungsbewusst mitzugestalten.

[Kursbereiche](#) >> [Politik - Gesellschaft - Umwelt](#) >> [Frauen in Politik und Gesellschaft](#)

Seite 1 von 1

### **242EE30103: LUNALE Kreativ - Einzigartiges von Frauen aus Ludwigshafen Tanz der Elemente**

Erleben Sie den Tanz der Elemente!

Sie lernen, wie Tanz als weibliche Sprache und Kommunikationsmittel eingesetzt werden kann, um sich selbst und andere besser zu verstehen. Durch gezielte Übungen und Bewegungen lernen Sie, die Energie der Elemente in Ihren Tanz einfließen zu lassen und so Ihre eigene Ausdruckskraft zu stärken.

Hinter LUNALE steht eine in Ludwigshafen lebende offene Gruppe kreativer Frauen aus verschiedenen Herkunftsländern, die berufliche, kunsthandwerkliche Fähigkeiten oder kulturelle Traditionen lehren und teilen.

LUNALE ist ein Projekt des Internationalen Frauentreffs und des Kultur Rhein Neckar e.V. in Kooperation mit der Volkshochschule Ludwigshafen.

Beginndatum: Dienstag, 10.09.2024, 10.00 Uhr

Palazzo Emanuela

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✅ Anmelden](#) [🛒 In den Warenkorb](#) [✉ Empfehlung](#)

### **242EF30203: LUNALE Kreativ - Einzigartiges von Frauen aus Ludwigshafen - Indischer Tanz**

Der indische Tanz stellt einen wesentlichen Bestandteil der hinduistischen Kultur dar und ist Ausdruck von Schönheit und Göttlichkeit im Menschen.

Im Projekt „LUNALE-Kreativ“ haben Sie die Gelegenheit, diese reiche Tradition kennenzulernen und selbst zu erleben. Wir widmen uns dem Bollywood-Tanz sowie verschiedenen Elementen des klassischen und zeitgenössischen Indischen Tanzes. Lernen Sie die vielfältigen Tanzstile, die nicht nur künstlerischen Ausdruck, sondern auch tiefe spirituelle und kulturelle Bedeutung tragen.

Hinter LUNALE steht eine in Ludwigshafen lebende offene Gruppe kreativer Frauen aus verschiedenen Herkunftsländern, die berufliche, kunsthandwerkliche Fähigkeiten oder kulturelle Traditionen lehren und teilen.

LUNALE ist ein Projekt des Internationalen Frauentreffs und des Kultur Rhein Neckar e.V. in Kooperation mit der Volkshochschule Ludwigshafen.

Beginndatum: Donnerstag, 12.09.2024, 15.00 Uhr

Rottmann Pranita

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✅ Anmelden](#) [🛒 In den Warenkorb](#) [✉️ Empfehlung](#)

---

### **242EB30001: Herzstillstand? Eben auch FRAUENSache**

In Deutschland erleiden pro Jahr etwa 5000 Menschen einen plötzlichen Herztod. Die Inzidenz (Häufigkeit) beträgt in der Europäischen Union 40 bis 50 plötzliche Herztodesfälle pro 100 000 Einwohner im Jahr. Dabei besteht eine deutliche Abhängigkeit von Alter und Geschlecht. Am häufigsten liegt eine langjährige koronare Herzkrankheit (KHK) einem solchen Herzstillstand zugrunde. KHK entsteht durch Risikokrankheiten wie Bluthochdruck, Diabetes und Fettstoffwechselstörungen (hohes Cholesterin). Aber auch andere Herzleiden sowie eine genetische Veranlagung gehen mit einem hohen Risiko für plötzlichen Herztod einher. Bei Frauen führt ein plötzlicher Herzstillstand noch öfter zum Tod als bei Männern. Frauen werden in der Öffentlichkeit bei beobachtetem Herzstillstand von Laien seltener wiederbelebt. Die Wahrscheinlichkeit, dass Frauen nach einem Herzstillstand in der Öffentlichkeit reanimiert werden, ist um 27 Prozent geringer als bei Männern. Das zeigte eine Studie der amerikanischen Reanimationsforscherin Audrey Blewer von der Duke University in North Carolina. Vorbeugung und frühzeitiges Erkennen von Herzerkrankungen helfen, das Risiko eines plötzlichen Herztods bei Frauen zu reduzieren.

Beginndatum: Donnerstag, 10.10.2024, 20.00 Uhr

Dr. Katsari Elpink

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✅ Anmelden](#) [🛒 In den Warenkorb](#) [✉️ Empfehlung](#)

---

### **242EB30002: Vitaminpillen, Probiotika und Co: Kann ich Gesundheitsversprechen im Internet vertrauen?**

Frauen suchen zunehmend Gesundheitsinformationen im Internet. Der Gesundheitsmarkt boomt, auf YouTube, Instagram oder TikTok werben Influencer\*innen intensiv für Nahrungsergänzungsmittel, Probiotika und andere Produkte. Sie sollen z.B. das Immunsystem stärken und unterschiedliche Krankheitssymptome lindern. Doch stimmt das wirklich?

Das Projekt "Faktencheck Gesundheitswerbung" bietet eine unabhängige, interaktive Informationsplattform mit dem Ziel, mehr Transparenz im Bereich der digitalen Gesundheitsinformationen zu schaffen, die Gesundheitskompetenz zu stärken und Verbraucher\*innen vor Schäden durch falsche oder irreführende Gesundheitsinformationen zu schützen.

Beginndatum: Donnerstag, 14.11.2024, 19.30 Uhr

Milosevic Danijela, Schölgens Gesa

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✅ Anmelden](#) [🛒 In den Warenkorb](#) [✉️ Empfehlung](#)

---

### **242AB10201: Amnesty International in LU: Schreib für die Freiheit! - Weltweiter Briefmarathon**

"Schreib für die Freiheit" - unter diesem Motto ruft Amnesty International seit 2001 jedes Jahr weltweit dazu auf, sich am Briefmarathon zu beteiligen, der größten Menschenrechtsaktion der Welt. Dabei geht es darum, sich für Menschen einzusetzen, die willkürlicher staatlicher Gewalt ausgesetzt sind, die ihre Stimme gegen Menschenrechtsverletzungen erhoben haben und deswegen in Not geraten sind. 180 Länder nehmen teil, darunter auch Deutschland.

An diesem Abend können Sie sich für zehn Menschen und deren Familien in zehn verschiedenen Ländern auf allen Kontinenten einsetzen, in dem Sie Appellbriefe an staatliche Stellen der jeweiligen Länder unterschreiben. Zu allen zehn Fällen ist umfangreiches Informationsmaterial vorhanden. Die ausgewählten Fälle werden kurz vor dem Start des Briefmarathons Ende November bekannt gegeben. Es kann sich um

Einzelpersonen handeln, oder um Organisationen/Gruppen, die sich gemeinsam für die Menschenrechte einsetzen.

Das schönste Weihnachtsgeschenk: Schreiben und gestalten Sie persönliche Solidaritätspostkarten an die Opfer oder deren Familien, Vorlagen sind vorhanden!

Beginndatum: Montag, 02.12.2024, 19.00 Uhr

Kohlstruck Barbara, Renneisen Gabriele

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✅ Anmelden](#) [🛒 In den Warenkorb](#) [✉️ Empfehlung](#)

---

### **242EB30003: Die Wechseljahre – Herausforderungen und Chancen**

Jede Frau auf der ganzen Welt kommt in die Wechseljahre. Sie dauern fünf bis zehn Jahre und ist eine große Herausforderung auf der körperlichen sowie psychisch-seelischen Ebene, bieten Gleichzeitig bietet dieser Lebensabschnitt eine Chance zur persönlichen Entwicklung und Neujustierung auf vielen Ebenen. Die veränderte Produktion der weiblichen Geschlechtshormone bringt einen Blumenstrauß von möglichen Beschwerden und Symptomen mit sich. Je mehr Informationen Frauen schon ab Anfang 40 über die Wechseljahre besitzen, desto besser, gesünder und glücklicher kommen sie durch diese Lebensphase. Die Referentin klärt in diesem Vortrag darüber auf, welche Beschwerden in den Wechseljahren auftreten und wie man diesen begegnen kann. Sie stellt u.a. Maßnahmen aus der Stressreduktion, Ernährungsmedizin und Pflanzenheilkunde vor und spricht über das Für und Wider einer Hormonersatztherapie. Suzann Kirschner-Brouns ist Ärztin und Buchautorin mit eigenem Youtube-Kanal zur Frauengesundheit

Beginndatum: Montag, 02.12.2024, 19.30 Uhr

Dr. Kirschner-Brouns Suzanne

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✅ Anmelden](#) [🛒 In den Warenkorb](#) [✉️ Empfehlung](#)

---

### **251EE30103: LUNALE Kreativ - Einzigartiges von Frauen aus Ludwigshafen Tanz der Elemente**

Erleben Sie den Tanz der Elemente!

Sie lernen, wie Tanz als weibliche Sprache und Kommunikationsmittel eingesetzt werden kann, um sich selbst und andere besser zu verstehen. Durch gezielte Übungen und Bewegungen lernen Sie, die Energie der Elemente in Ihren Tanz einfließen zu lassen und so Ihre eigene Ausdruckskraft zu stärken.

Hinter LUNALE steht eine in Ludwigshafen lebende offene Gruppe kreativer Frauen aus verschiedenen Herkunftsländern, die berufliche, kunsthandwerkliche Fähigkeiten oder kulturelle Traditionen lehren und teilen.

LUNALE ist ein Projekt des Internationalen Frauentreffs und des Kultur Rhein Neckar e.V. in Kooperation mit der Volkshochschule Ludwigshafen.

Beginndatum: Dienstag, 21.01.2025, 10.00 Uhr

Palazzo Emanuela

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✅ Anmelden](#) [🛒 In den Warenkorb](#) [✉️ Empfehlung](#)

---

### **251EF30203: LUNALE Kreativ - Einzigartiges von Frauen aus Ludwigshafen - Indischer Tanz**

Der indische Tanz stellt einen wesentlichen Bestandteil der hinduistischen Kultur dar und ist Ausdruck von Schönheit und Göttlichkeit im Menschen.

Im Projekt „LUNALE-Kreativ“ haben Sie die Gelegenheit, diese reiche Tradition kennenzulernen und selbst zu erleben. Wir widmen uns dem Bollywood-Tanz sowie verschiedenen Elementen des klassischen und zeitgenössischen Indischen Tanzes. Lernen Sie die vielfältigen Tanzstile, die nicht nur künstlerischen

Ausdruck, sondern auch tiefe spirituelle und kulturelle Bedeutung tragen.

Hinter LUNALE steht eine in Ludwigshafen lebende offene Gruppe kreativer Frauen aus verschiedenen Herkunftsländern, die berufliche, kunsthandwerkliche Fähigkeiten oder kulturelle Traditionen lehren und teilen.

LUNALE ist ein Projekt des Internationalen Frauentreffs und des Kultur Rhein Neckar e.V. in Kooperation mit der Volkshochschule Ludwigshafen.

Beginndatum: Donnerstag, 23.01.2025, 15.00 Uhr

Rottmann Pranita

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✅ Anmelden](#) [🛒 In den Warenkorb](#) [✉️ Empfehlung](#)

---

Seite 1 von 1