Politische Bildung

Volkshochschulen sind Orte der Demokratie. Mit ihren offenen Bildungsangeboten und beteiligungsorientierten Methoden schaffen sie öffentlichen Raum für Auseinandersetzung und Verständigung.

Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die politisch und konfessionell unabhängig und neutral ist. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.

Details zu Kurs 241EE30132 Yoga auf und mit dem Stuhl - Vertiefungskurs

Kursnummer
241EE30132

Status

Titel
Yoga auf und mit dem Stuhl - Vertiefungskurs

Info
Wir vertiefen das Gelernte aus dem Vorgängerkurs und erweitern das Repertoire an Yoga-Haltungen und Entspannungsmöglichkeiten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Veranstaltungsort
vhs, Bürgerhof, Raum 10

Zeitraum
Fr. 10.05.2024 - Fr. 12.07.2024

Dauer
9 Termine

Uhrzeit
10:00 - 11:30

Unterrichtseinheiten
18 x 45 Minuten

Kosten
74,00 €

Maximale Teilnehmerzahl
12

Material
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Getränk.

Dozentin
Herschmann Brigitte

Kurstage ✔Anmelden In den Warenkorb Empfehlung

Zurück