

Politische Bildung

Volkshochschulen sind Orte der Demokratie. Mit ihren offenen Bildungsangeboten und beteiligungsorientierten Methoden schaffen sie öffentlichen Raum für Auseinandersetzung und Verständigung.

Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die politisch und konfessionell unabhängig und neutral ist. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#) >> [Onlinekurse Bewegung und Entspannung](#) >> [Details](#)

Details zu Kurs 241EE30127 Yoga für Senior*innen Online-Kurs zur Vertiefung

Kursnummer

241EE30127

Status

Titel

Yoga für Senior*innen - Online-Kurs zur Vertiefung

Info

Wir vertiefen das Gelernte aus dem Vorgängerkurs und erweitern das Repertoire an Yoga-Haltungen und Entspannungsmöglichkeiten.

Der Kurs findet online auf der Lernplattform vhs.cloud statt. Konferenzsystem: Big Blue Button.

Die notwendigen Informationen zum Kurszugang werden den Teilnehmenden rechtzeitig vor Kursbeginn zugesandt. Die vhs Ludwigshafen bietet für den Einstieg telefonische Unterstützung an.

Veranstaltungsort

Online-Termine

Zeitraum

Di. 30.04.2024 - Di. 18.06.2024

Dauer

8 Termine

Uhrzeit

09:30 - 11:00

Unterrichtseinheiten

16 x 45 Minuten

Kosten

86,00 €

Maximale Teilnehmerzahl

12

Material

Bitte vorbereiten: Bequeme Kleidung, Socken oder weiche Schuhe, Matte, Decke und Kissen nach Bedarf, Getränk.

abschließende Bemerkungen

Dozentin

Manusch Dorothea

[📅 Kurstage](#) [✔ Anmelden](#) [🛒 In den Warenkorb](#) [✉ Empfehlung](#)

[⏪ Zurück](#)