

Politische Bildung

Volkshochschulen sind Orte der Demokratie. Mit ihren offenen Bildungsangeboten und beteiligungsorientierten Methoden schaffen sie öffentlichen Raum für Auseinandersetzung und Verständigung.

Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die politisch und konfessionell unabhängig und neutral ist. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#) >> [Bewegung, Ausdauer und Kräftigung](#) >> [Details](#)

Details zu Kurs 241EF30229 Zumba ® Fitness

Kursnummer

241EF30229

Status

Titel

Zumba ® Fitness

Info

Zumba® ist ein inspirierendes Tanz- und Bewegungsprogramm zu südamerikanischer und internationaler Musik.

Im Kurs lernen Sie bei jedem Termin neue Schritte und Tanzbewegungen und erfahren dabei eine Steigerung von Ausdauer und Kraft. Zumba® ist für jede*n geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Veranstaltungsort

vhs, Bürgerhof, Raum 10

Zeitraum

Do. 01.02.2024 - Do. 27.06.2024

Dauer

15 Termine

Uhrzeit

17:15 - 18:15

Unterrichtseinheiten

20 x 45 Minuten

Kosten

73,50 €

Maximale Teilnehmerzahl

16

Material

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe, Getränk und gute Laune

Dozentin

Läufer Hannelore

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)

