Politische Bildung

Volkshochschulen sind Orte der Demokratie. Mit ihren offenen Bildungsangeboten und beteiligungsorientierten Methoden schaffen sie öffentlichen Raum für Auseinandersetzung und Verständigung.

Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die politisch und konfessionell unabhängig und neutral ist. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden.

Details zu Kurs 241EE30133 Yoga mit Yoga-Block und Yoga-Gurt - Vertiefungskurs

Kursnummer
241EE30133

Status

Titel
Yoga mit Yoga-Block und Yoga-Gurt - Vertiefungskurs

Info
Wir vertiefen das Gelernte aus dem Vorgängerkurs und erweitern das Repertoire an Yoga-Haltungen und Entspannungsmöglichkeiten

Jede*r wird im eigenen Rahmen mitmachen können. Neu-Einsteiger*innen sind herzlich willkommen

Veranstaltungsort
vhs, Bürgerhof, Raum 10

Zeitraum
Mi. 10.04.2024 - Mi. 05.06.2024

Dauer
8 Termine

Uhrzeit
19:15 - 20:45

Unterrichtseinheiten
16 x 45 Minuten

Kosten
65,00 €

Maximale Teilnehmerzahl
12

Dozentin
Manusch Dorothea

Kurstage Anmelden In den Warenkorb Empfehlung

Zurück