

Naturschutz in Theorie und Praxis

Orbea-Arbeitskreis für Ornithologie und Naturschutz

Durch Mitarbeit bei ausgewählten Maßnahmen des Natur- und Vogelschutzes werden feldornithologische Kenntnisse neu erworben, erweitert und praktisch angewandt. Die Termine für die praktischen Einsätze werden bekannt gegeben. Sie finden in Begleitung von versierten Ornithologen statt und sind kostenfrei.

[Kursbereiche](#) >> [Aktiv im Alter - Seniorinnen und Senioren](#) >> [Yoga](#) >> Details

Details zu Kurs 241EE30132 Yoga auf und mit dem Stuhl - Vertiefungskurs

Kursnummer

241EE30132

Status

Titel

Yoga auf und mit dem Stuhl - Vertiefungskurs

Info

Wir vertiefen das Gelernte aus dem Vorgängerkurs und erweitern das Repertoire an Yoga-Haltungen und Entspannungsmöglichkeiten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Veranstaltungsort

vhs, Bürgerhof, Raum 10

Zeitraum

Fr. 10.05.2024 - Fr. 12.07.2024

Dauer

9 Termine

Uhrzeit

10:00 - 11:30

Unterrichtseinheiten

18 x 45 Minuten

Kosten

74,00 €

Maximale Teilnehmerzahl

12

Material

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Getränk.

Dozentin

Herschmann Brigitte

[◀ Zurück](#)