

Naturschutz in Theorie und Praxis

Orbea-Arbeitskreis für Ornithologie und Naturschutz

Durch Mitarbeit bei ausgewählten Maßnahmen des Natur- und Vogelschutzes werden feldornithologische Kenntnisse neu erworben, erweitert und praktisch angewandt. Die Termine für die praktischen Einsätze werden bekannt gegeben. Sie finden in Begleitung von versierten Ornithologen statt und sind kostenfrei.

[Kursbereiche](#) >> [Aktiv im Alter - Seniorinnen und Senioren](#) >> [Yoga](#) >> Details

Details zu Kurs 241EE30127 Yoga für Senior*innen Online-Kurs zur Vertiefung

Kursnummer

241EE30127

Status

Titel

Yoga für Senior*innen - Online-Kurs zur Vertiefung

Info

Wir vertiefen das Gelernte aus dem Vorgängerkurs und erweitern das Repertoire an Yoga-Haltungen und Entspannungsmöglichkeiten.

Der Kurs findet online auf der Lernplattform vhs.cloud statt. Konferenzsystem: Big Blue Button.

Die notwendigen Informationen zum Kurszugang werden den Teilnehmenden rechtzeitig vor Kursbeginn zugesandt. Die vhs Ludwigshafen bietet für den Einstieg telefonische Unterstützung an.

Veranstaltungsort

Online-Termine

Zeitraum

Di. 30.04.2024 - Di. 02.07.2024

Dauer

8 Termine

Uhrzeit

09:30 - 11:00

Unterrichtseinheiten

16 x 45 Minuten

Kosten

86,00 €

Maximale Teilnehmerzahl

12

Material

Bitte vorbereiten: Bequeme Kleidung, Socken oder weiche Schuhe, Matte, Decke und Kissen nach Bedarf, Getränk.

abschließende Bemerkungen

Dozentin

Manusch Dorothea

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)