

Naturschutz in Theorie und Praxis

Orbea-Arbeitskreis für Ornithologie und Naturschutz

Durch Mitarbeit bei ausgewählten Maßnahmen des Natur- und Vogelschutzes werden feldornithologische Kenntnisse neu erworben, erweitert und praktisch angewandt. Die Termine für die praktischen Einsätze werden bekannt gegeben. Sie finden in Begleitung von versierten Ornithologen statt und sind kostenfrei.

[Kursbereiche](#) >> [Aktiv im Alter - Seniorinnen und Senioren](#) >> [Bewegung und Kräftigung](#) >> Details

Details zu Kurs 241EF30214 Rückenschule für Senior*innen - Vertiefungskurs

Kursnummer

241EF30214

Status

Titel

Rückenschule für Senior*innen - Vertiefungskurs

Info

Sie vertiefen das Gelernte aus dem Vorgängerkurs, es gibt neue Übungen und Varianten der Bekannten. Sie lernen außerdem, wie Sie die Übungen in Ihren Alltag integrieren können

Veranstaltungsort

vhs, Bürgerhof, Raum 10

Zeitraum

Mi. 10.04.2024 - Mi. 19.06.2024

Kein Kurs während der Schulferien in Rheinland-Pfalz.

Dauer

8 Termine

Uhrzeit

10:45 - 11:45

Unterrichtseinheiten

10,67 x 45 Minuten

Kosten

43,00 €

Maximale Teilnehmerzahl

16

Material

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Turnschuhe, Decke, Getränk.

Dozenten

Christ-Eisen Christina, Hoffmann Dagmar

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)

