

## Naturschutz in Theorie und Praxis

### Orbea-Arbeitskreis für Ornithologie und Naturschutz

Durch Mitarbeit bei ausgewählten Maßnahmen des Natur- und Vogelschutzes werden feldornithologische Kenntnisse neu erworben, erweitert und praktisch angewandt. Die Termine für die praktischen Einsätze werden bekannt gegeben. Sie finden in Begleitung von versierten Ornithologen statt und sind kostenfrei.

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#) >> [Bewegung, Ausdauer und Kräftigung](#) >> [Details](#)

### Details zu Kurs 241EF30229 Zumba ® Fitness

---

**Kursnummer**

241EF30229

---

**Status**

---

**Titel**

Zumba ® Fitness

---

**Info**

Zumba® ist ein inspirierendes Tanz- und Bewegungsprogramm zu südamerikanischer und internationaler Musik.

Im Kurs lernen Sie bei jedem Termin neue Schritte und Tanzbewegungen und erfahren dabei eine Steigerung von Ausdauer und Kraft. Zumba® ist für jede\*n geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

---

**Veranstaltungsort**

vhs, Bürgerhof, Raum 10

---

**Zeitraum**

Do. 01.02.2024 - Do. 27.06.2024

---

**Dauer**

15 Termine

---

**Uhrzeit**

17:15 - 18:15

---

**Unterrichtseinheiten**

20 x 45 Minuten

---

**Kosten**

73,50 €

---

**Maximale Teilnehmerzahl**

16

---

**Material**

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe, Getränk und gute Laune

---

**Dozentin**

Läufer Hannelore

---

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)

