

Naturschutz in Theorie und Praxis

Orbea-Arbeitskreis für Ornithologie und Naturschutz

Durch Mitarbeit bei ausgewählten Maßnahmen des Natur- und Vogelschutzes werden feldornithologische Kenntnisse neu erworben, erweitert und praktisch angewandt. Die Termine für die praktischen Einsätze werden bekannt gegeben. Sie finden in Begleitung von versierten Ornithologen statt und sind kostenfrei.

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#)

Yoga (8 Kurse)

Bewegung, Ausdauer und Kräftigung (7 Kurse)

Bewegung und Entspannung im Freien (2 Kurse)

Onlinekurse Bewegung und Entspannung (2 Kurse)

Ernährung - Kochen/Backen - Genuss (8 Kurse)

Weinwissen und Grünteeseminare (2 Kurse)

Vorträge zu Gesundheitsthemen (3 Kurse)

Fortbildung Demenz (1 Kurs)