

Naturschutz in Theorie und Praxis

Orbea-Arbeitskreis für Ornithologie und Naturschutz

Durch Mitarbeit bei ausgewählten Maßnahmen des Natur- und Vogelschutzes werden feldornithologische Kenntnisse neu erworben, erweitert und praktisch angewandt. Die Termine für die praktischen Einsätze werden bekannt gegeben. Sie finden in Begleitung von versierten Ornithologen statt und sind kostenfrei.

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#) >> Chi Gong, T'ai Chi

Jahresmotto 2024 - Es kommt darauf an, das Hoffen zu lernen (7 Kurse)

Kostenfreie Angebote (28 Kurse)

Online Lernen (29 Kurse)

Digitales Leben

Grundbildung - Inklusion

Politik - Gesellschaft - Umwelt

Bürgerschaftliches Engagement, Ehrenamt (1 Kurs)

Kultur - Gestalten

Gesundes Leben

Yoga (6 Kurse)

Bewegung, Ausdauer und Kräftigung (8 Kurse)

Bewegung und Entspannung im Freien (2 Kurse)

Onlinekurse Bewegung und Entspannung (2 Kurse)

Ernährung - Kochen/Backen - Genuss (6 Kurse)

Weinwissen und Grünteeseminare (2 Kurse)

Vorträge zu Gesundheitsthemen (2 Kurse)

Fortbildung Demenz (1 Kurs)

Integration - Deutsch lernen

Fremdsprachen

Arbeit und Beruf

EDV

Schule - Schulabschlüsse - Förderangebote für Kinder

Junge vhs

Aktiv im Alter - Seniorinnen und Senioren