

## Lebendige Antike Ludwigshafen

Von drei Hügeln hat (nach Theodor Heuss) Europa seinen Ausgang genommen: Von Golgatha, von der Athener Akropolis und vom römischen Kapitol.

Deshalb ist die Beschäftigung mit der griechisch-römischen Antike eine wichtige Voraussetzung dafür, sich heute als Europäer empfinden zu können. Die gemeinsamen Grundlagen allen Interessierten zu erklären hat die Lebendige Antike Ludwigshafen sich zum Ziel gesetzt: Eine sehr aktuelle Aufgabe.

Weitere Informationen zur Lebendigen Antike Ludwigshafen finden Sie unter [www.lebendige-antike-ludwigshafen.de/](http://www.lebendige-antike-ludwigshafen.de/)

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#) >> [Bewegung, Ausdauer und Kräftigung](#) >> [Details](#)

Veranstaltung "Zumba ® Fitness" (Nr. EF30229) wurde in den Warenkorb gelegt.

Details zu Kurs 241EF30229 Zumba ® Fitness

---

**Kursnummer**

241EF30229

---

**Status**

---

**Titel**

Zumba ® Fitness

---

**Info**

Zumba® ist ein inspirierendes Tanz- und Bewegungsprogramm zu südamerikanischer und internationaler Musik.

Im Kurs lernen Sie bei jedem Termin neue Schritte und Tanzbewegungen und erfahren dabei eine Steigerung von Ausdauer und Kraft. Zumba® ist für jede\*n geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

---

**Veranstaltungsort**

vhs, Bürgerhof, Raum 10

---

**Zeitraum**

Do. 01.02.2024 - Do. 27.06.2024

---

**Dauer**

15 Termine

---

**Uhrzeit**

17:15 - 18:15

---

**Unterrichtseinheiten**

20 x 45 Minuten

---

**Kosten**

73,50 €

---

**Maximale Teilnehmerzahl**

16

---

**Material**

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe, Getränk und gute Laune

---

**Dozentin**  
Läufer Hannelore

---

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)