

Lebendige Antike Ludwigshafen

Von drei Hügeln hat (nach Theodor Heuss) Europa seinen Ausgang genommen: Von Golgatha, von der Athener Akropolis und vom römischen Kapitol.

Deshalb ist die Beschäftigung mit der griechisch-römischen Antike eine wichtige Voraussetzung dafür, sich heute als Europäer empfinden zu können. Die gemeinsamen Grundlagen allen Interessierten zu erklären hat die Lebendige Antike Ludwigshafen sich zum Ziel gesetzt: Eine sehr aktuelle Aufgabe.

Weitere Informationen zur Lebendigen Antike Ludwigshafen finden Sie unter www.lebendige-antike-ludwigshafen.de/

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#) >> [Bewegung, Ausdauer und Kräftigung](#) >> Details

Details zu Kurs 241EF30214 Rückenschule für Senior*innen - Vertiefungskurs

Kursnummer

241EF30214

Status

Titel

Rückenschule für Senior*innen - Vertiefungskurs

Info

Sie vertiefen das Gelernte aus dem Vorgängerkurs, es gibt neue Übungen und Varianten der Bekannten. Sie lernen außerdem, wie Sie die Übungen in Ihren Alltag integrieren können

Veranstaltungsort

vhs, Bürgerhof, Raum 10

Zeitraum

Mi. 10.04.2024 - Mi. 19.06.2024

Kein Kurs während der Schulferien in Rheinland-Pfalz.

Dauer

8 Termine

Uhrzeit

10:45 - 11:45

Unterrichtseinheiten

10,67 x 45 Minuten

Kosten

43,00 €

Maximale Teilnehmerzahl

16

Material

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Turnschuhe, Decke, Getränk.

Dozenten

Christ-Eisen Christina, Hoffmann Dagmar

[◀ Zurück](#)