Kultur, Gestalten

Unsere Angebote im Fachbereich Kultur und Gestalten erweitern Ihre kulturellen und kommunikativen Kompetenzen, sensibilisieren Sie für soziokulturelle und interkulturelle Lebenszusammenhänge, eröffnen Ihnen verschiedene Formen des künstlerischen Ausdrucks und fördern Ihre gestalterischen Fähigkeiten.

Das Angebot umfasst anspruchsvolle Veranstaltungen zur Kulturgeschichte, Kunstbetrachtung und Literatur und bietet ein breites Spektrum an kreativen Kursen von Malen, Zeichnen und Schmuckgestaltung über Fotografie und Medienpraxis bis zum Nähen.

Veranstaltung "Yoga für Senior*innen Online-Kurs zur Vertiefung" (Nr. EE30127) wurde in den Warenkorb gelegt.

Details zu Kurs 241EE30127 Yoga für Senior*innen Online-Kurs zur Vertiefung

Kursnummer
241EE30127

Status

Titel
Yoga für Senior*innen - Online-Kurs zur Vertiefung

Info
Wir vertiefen das Gelernte aus dem Vorgängerkurs und erweitern das Repertoire an Yoga-Haltungen und Entspannungsmöglichkeiten.
Der Kurs findet online auf der Lernplattform vhs.cloud statt. Konferenzsystem: Big Blue Button.
Die notwendigen Informationen zum Kurszugang werden den Teilnehmenden rechtzeitig vor Kursbeginn zugesandt. Die vhs Ludwigshafen bietet für den Einstieg telefonische Unterstützung an.

Veranstaltungsort
Online-Termine

Zeitraum
Di. 30.04.2024 - Di. 02.07.2024

Dauer
8 Termine

Uhrzeit
09:30 - 11:00

Unterrichtseinheiten
16 x 45 Minuten

Kosten
86,00 €

Maximale Teilnehmerzahl
12

Material

Bitte vorbereiten: Bequeme Kleidung, Socken oder weiche Schuhe, Matte, Decke und Kissen nach Bedarf, Getränk.

---

abschließende Bemerkungen

Dozentin
Manusch Dorothea

Kurstage Anmelden Empfehlung

Zurück