

Kultur, Gestalten

Unsere Angebote im Fachbereich Kultur und Gestalten erweitern Ihre kulturellen und kommunikativen Kompetenzen, sensibilisieren Sie für soziokulturelle und interkulturelle Lebenszusammenhänge, eröffnen Ihnen verschiedene Formen des künstlerischen Ausdrucks und fördern Ihre gestalterischen Fähigkeiten.



Das Angebot umfasst anspruchsvolle Veranstaltungen zur Kulturgeschichte, Kunstbetrachtung und Literatur und bietet ein breites Spektrum an kreativen Kursen von Malen, Zeichnen und Schmuckgestaltung über Fotografie und Medienpraxis bis zum Nähen.

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#) >> [Vorträge zu Gesundheitsthemen](#) >> Details

Details zu Kurs 241EB30308 Herausforderung Schulterbeschwerden - Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?

Vorspann

Vortragsreihe "Mehr Wissen über Gesundheit"

Kursnummer

241EB30308

Status

Titel

Herausforderung Schulterbeschwerden - Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?

Info

Die Schulter ist ein faszinierendes Gelenk, das eine enorme Bewegungsfreiheit und Leistungsfähigkeit entfaltet. Die rein weichteilige Gelenkführung macht es jedoch anfällig für verschiedenste Beschwerden. In diesem Vortrag wird von muskulärem Ungleichgewicht bis hin zum Gelenkverschleiß (Arthrose) auf verschiedene Beschwerdeursachen eingegangen. Dabei werden innovative Therapieansätze sowie aktuelle Erkenntnisse aus der Trainingstherapie und moderne operative Verfahren beleuchtet.
Schulterspezialist PD Dr. med, Boris Sowa ist ab April 2024 Leitender Arzt am Internationalen Zentrum für Orthopädie in der Atos Klinik Heidelberg.

Veranstaltungsort

vhs, Bürgerhof, Vortragssaal, 2. OG.

Zeitraum

Do., 06.06.2024 - Do., 06.06.2024

Dauer

1 Termin

Uhrzeit

18:30 - 20:00

Unterrichtseinheiten

2 x 45 Minuten

Maximale Teilnehmerzahl

60

Dozent

Sowa PD Dr. Boris

[📅 Kurstage](#) [✔ Anmelden](#) [🛒 In den Warenkorb](#) [✉ Empfehlung](#)

[⏪ Zurück](#)