

Vorträge zu Gesundheitsthemen

Medizin und Heilmethoden sind ein unübersichtliches, weites Feld. In unseren Gesundheitsvorträgen können Sie aktuelle Hintergründe zu verschiedenen medizinischen Themen erfahren.

Dabei ist es uns ein Anliegen, die Bandbreite der unterschiedlichen Behandlungsmethoden und –Ansätze abzubilden, um den Interessierten eine Wissensbasis zu bieten. In den Vorträgen findet keine individuelle heilkundliche Beratung statt. Für Ihr Engagement danken wir den Ärztinnen und Ärzten folgender Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen:

- Atos-Klinik Heidelberg
- BG Unfallklinik
- Krankenhaus zum Guten Hirten
- LUSANUM Gesundheitszentrum
- St. Marien- und St.-Annastiftskrankenhaus
- Städtisches Klinikum Ludwigshafen
- Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim

und allen weiteren, engagierten Therapeutinnen und Therapeuten, die zu einem vielfältigen Bildungsprogramm beitragen.

[Kursbereiche](#) >> [Aktiv im Alter - Seniorinnen und Senioren](#) >> [Yoga](#) >> Details

Details zu Kurs 241EE30132 Yoga auf und mit dem Stuhl - Vertiefungskurs

Kursnummer
241EE30132

Status

Titel
Yoga auf und mit dem Stuhl - Vertiefungskurs

Info
Wir vertiefen das Gelernte aus dem Vorgängerkurs und erweitern das Repertoire an Yoga-Haltungen und Entspannungsmöglichkeiten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Veranstaltungsort
vhs, Bürgerhof, Raum 10

Zeitraum
Fr. 10.05.2024 - Fr. 12.07.2024

Dauer
9 Termine

Uhrzeit
10:00 - 11:30

Unterrichtseinheiten
18 x 45 Minuten

Kosten
74,00 €

Maximale Teilnehmerzahl
12

Material
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Getränk.

Dozentin
Herschmann Brigitte

[!\[\]\(0f848bbd71cef6b345273b16f905912a_img.jpg\) Kurstage](#) [!\[\]\(d873c0073cfd3b74a7c9b5ca09bad0c7_img.jpg\) Anmelden](#) [!\[\]\(9126fbb278b6412ee8b215b5e71dadba_img.jpg\) In den Warenkorb](#) [!\[\]\(bb3ac0ef9759920456d29214b9245205_img.jpg\) Empfehlung](#)

[!\[\]\(339a16584d5da0f0a3ca4e9ec17bf6a1_img.jpg\) Zurück](#)