

Vorträge zu Gesundheitsthemen

Medizin und Heilmethoden sind ein unübersichtliches, weites Feld. In unseren Gesundheitsvorträgen können Sie aktuelle Hintergründe zu verschiedenen medizinischen Themen erfahren.

Dabei ist es uns ein Anliegen, die Bandbreite der unterschiedlichen Behandlungsmethoden und –Ansätze abzubilden, um den Interessierten eine Wissensbasis zu bieten. In den Vorträgen findet keine individuelle heilkundliche Beratung statt. Für Ihr Engagement danken wir den Ärztinnen und Ärzten folgender Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen:

- Atos-Klinik Heidelberg
- BG Unfallklinik
- Krankenhaus zum Guten Hirten
- LUSANUM Gesundheitszentrum
- St. Marien- und St.-Annastiftskrankenhaus
- Städtisches Klinikum Ludwigshafen
- Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim

und allen weiteren, engagierten Therapeutinnen und Therapeuten, die zu einem vielfältigen Bildungsprogramm beitragen.

[Kursbereiche](#) >> [Gesundes Leben](#) >> [Onlinekurse Bewegung und Entspannung](#) >> [Details](#)

Details zu Kurs 241EE30127 Yoga für Senior*innen Online-Kurs zur Vertiefung

Kursnummer
241EE30127

Status

Titel
Yoga für Senior*innen - Online-Kurs zur Vertiefung

Info
Wir vertiefen das Gelernte aus dem Vorgängerkurs und erweitern das Repertoire an Yoga-Haltungen und Entspannungsmöglichkeiten.
Der Kurs findet online auf der Lernplattform vhs.cloud statt. Konferenzsystem: Big Blue Button.
Die notwendigen Informationen zum Kurszugang werden den Teilnehmenden rechtzeitig vor Kursbeginn zugesandt. Die vhs Ludwigshafen bietet für den Einstieg telefonische Unterstützung an.

Veranstaltungsort
Online-Termine

Zeitraum
Di. 30.04.2024 - Di. 02.07.2024

Dauer
8 Termine

Uhrzeit
09:30 - 11:00

Unterrichtseinheiten
16 x 45 Minuten

Kosten
86,00 €

Maximale Teilnehmerzahl
12

Material

Bitte vorbereiten: Bequeme Kleidung, Socken oder weiche Schuhe, Matte, Decke und Kissen nach Bedarf, Getränk.

abschließende Bemerkungen

Dozentin

Manusch Dorothea

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)