Kochkurse

Ernährungsbildung ist eine tragende Säule der praktischen Gesundheitsbildung an der Volkshochschule. Es werden Kompetenzen zu Ernährung und Essen vermittelt, welche die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.

Einsteigerinnen und Einsteiger lernen grundlegende Kochtechniken und Abläufe in der Küche kennen, Fortgeschrittene reisen kulinarisch durch fremde Länder und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem vermitteln die fachkundigen Kursleiterinnen und Kursleiter Kenntnisse zur Lebensmittelkunde und zur gesunden Ernährung. Das Lernen in der Gruppe, der Austausch untereinander und das gemeinsame Essen runden jeden Kochkurs ab.

Teilnehmende werden gebeten Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, Behälter für Reste sowie Schreibzeug und ein eigene Getränke mit zu bringen.

Details zu Kurs 241GB40405 Deutsch - Vollzeit Allgemeiner Kurs Basissprachkurs Modul 1

Kursnummer
241GB40405

Status

Titel
Deutsch - Vollzeit Allgemeiner Kurs Basissprachkurs Modul 1

Veranstaltungsort
vhs, Bürgerhof, Raum 103

Zeitraum
Mo. 06.05.2024 - Di. 25.06.2024

Dauer
20 Termine

Uhrzeit

09:00 - 13:15

Unterrichtseinheiten
100 x 45 Minuten

Kosten
400,00 €

Maximale Teilnehmerzahl
18

Dozent
Namoloiu Flavius

Kurstage Empfehlung

Zurück