

Kochkurse

Ernährungsbildung ist eine tragende Säule der praktischen Gesundheitsbildung an der Volkshochschule. Es werden Kompetenzen zu Ernährung und Essen vermittelt, welche die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.



Einsteigerinnen und Einsteiger lernen grundlegende Kochtechniken und Abläufe in der Küche kennen, Fortgeschrittene reisen kulinarisch durch fremde Länder und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem vermitteln die fachkundigen Kursleiterinnen und Kursleiter Kenntnisse zur Lebensmittelkunde und zur gesunden Ernährung. Das Lernen in der Gruppe, der Austausch untereinander und das gemeinsame Essen runden jeden Kochkurs ab.

Teilnehmende werden gebeten Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, Behälter für Reste sowie Schreibzeug und ein eigene Getränke mit zu bringen.

[Kursbereiche](#) >> [Integration - Deutsch lernen](#) >> [Alphabetisierung](#) >> [Details](#)

Details zu Kurs 241GY40401 Integrationskurs - Alphabetisierung Wiederholerkurs (Abschnitt 3)

Kursnummer
241GY40401

Status

Titel
Integrationskurs - Alphabetisierung Wiederholerkurs (Abschnitt 3)

Veranstaltungsort
vhs, Bürgerhof, Raum 212

Zeitraum
Di. 09.04.2024 - Di. 11.06.2024

Dauer
20 Termine

Uhrzeit

08:15 - 12:30

Unterrichtseinheiten

100 x 45 Minuten

Kosten

400,00 €

Maximale Teilnehmerzahl

14

abschließende Bemerkungen

Es gilt die Ferienregelung des Landes Rheinland-Pfalz, Stadt Ludwigshafen.

Dozentin

Ehringer Ingrid Maribel

 [Kurstage](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)