

## Kochkurse

Ernährungsbildung ist eine tragende Säule der praktischen Gesundheitsbildung an der Volkshochschule. Es werden Kompetenzen zu Ernährung und Essen vermittelt, welche die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.



Einsteigerinnen und Einsteiger lernen grundlegende Kochtechniken und Abläufe in der Küche kennen, Fortgeschrittene reisen kulinarisch durch fremde Länder und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem vermitteln die fachkundigen Kursleiterinnen und Kursleiter Kenntnisse zur Lebensmittelkunde und zur gesunden Ernährung. Das Lernen in der Gruppe, der Austausch untereinander und das gemeinsame Essen runden jeden Kochkurs ab.

Teilnehmende werden gebeten Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, Behälter für Reste sowie Schreibzeug und ein eigene Getränke mit zu bringen.

[Kursbereiche](#) >> [Politik - Gesellschaft - Umwelt](#) >> [Solarstrom-Onlinereihe 2024](#) >> [Details](#)

Details zu Kurs 241AE10400 Alle Veranstaltungen der Onlinereihe Solarstrom: Wie funktionieren Photovoltaik und Solarthermie für mich? Acht kompakte Online-Veranstaltungen mit Handlungsempfehlungen - Gesamtpaket

---

**Kursnummer**  
**241AE10400**

---

**Status**

---

**Titel**  
**Gesamte Onlinereihe Solarstrom: Wie funktionieren Photovoltaik und Solarthermie**

---

**Info**  
Bedingt durch die höher und unbeständig gewordenen Energiepreise seit der Gasmangellage im Herbst 2023 und das Dauerthema Klimaschutz, fragen sich viele von uns „wo und wie kann ich selbst etwas ändern?“ Klar ist, dass viele Dinge individuell bzw. am konkreten Fall betrachtet werden müssen, um dann über Änderungen und ihre Umsetzung zu entscheiden. Angesichts der sich überschlagenden Presseveröffentlichungen und der Flut von Meldungen aus verschiedensten Richtungen, wird dabei der Wunsch nach gut aufbereiteter und verbindlicher Information immer wichtiger.

Genau deswegen haben sich mehrere Kommunen aus dem Süden von Rheinland-Pfalz u.a. mit der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz zusammengeschlossen, um gemeinsam von April bis Juni 2024 in einer Onlinereihe differenzierte Antworten auf die unterschiedlichen Fragen und konkrete Handlungsanleitungen zu geben. Die Online-Reihe gliedert sich in 8 Abendveranstaltungen zu unterschiedlichen Themen und berücksichtigt auch die zentralen Fragestellungen: „Wo fange ich sinnvollerweise an? Was sind die Kosten, welche Auflagen sind zu beachten und welche Fördermöglichkeiten gibt es?“:

10.04.2024: Erste Schritte zur eigenen Balkon-PV-Anlage

17.04.2024: Mein Weg zur eigenen Dach-PV-Anlage

24.04.2024: Tipps für die Finanzierung der eigenen Solaranlage

15.05.2024: Besonderheiten bei der Kombination von PV mit Dachbegrünung oder Denkmalschutz

05.06.2024: Eigenen Strom optimal nutzen durch Speicher & E-Mobilität

12.06.2024: Solares Heizen

19.06.2024: PV & Gewerbe

26.06.2024: Lokaler PV-Ausbau mit Bürgerenergiegenossenschaften

Die Onlinereihe ist kostenfrei und kann im Gesamtpaket oder nach themenbezogenen Einzelterminen gebucht werden. Anmeldung erforderlich unter Tel. 0621 504-2238, Email: [info@vhs-lu.de](mailto:info@vhs-lu.de) oder online auf [www.vhs-lu.de](http://www.vhs-lu.de)

---

**Veranstaltungsort**

Online-Kurs

---

**Zeitraum**

Mi. 10.04.2024 - Mi. 26.06.2024

---

**Dauer**

8 Termine

---

**Uhrzeit**

18:00 - 19:30

---

**Unterrichtseinheiten**

16 x 45 Minuten

---

**Maximale Teilnehmerzahl**

100

---

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)