

Kochkurse

Ernährungsbildung ist eine tragende Säule der praktischen Gesundheitsbildung an der Volkshochschule. Es werden Kompetenzen zu Ernährung und Essen vermittelt, welche die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.



Einsteigerinnen und Einsteiger lernen grundlegende Kochtechniken und Abläufe in der Küche kennen, Fortgeschrittene reisen kulinarisch durch fremde Länder und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem vermitteln die fachkundigen Kursleiterinnen und Kursleiter Kenntnisse zur Lebensmittelkunde und zur gesunden Ernährung. Das Lernen in der Gruppe, der Austausch untereinander und das gemeinsame Essen runden jeden Kochkurs ab.

Teilnehmende werden gebeten Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, Behälter für Reste sowie Schreibzeug und ein eigene Getränke mit zu bringen.

[Kursbereiche](#) >> [Grundbildung - Inklusion](#) >> [vhs-Lerntreff im Quartier](#) >> Details

Details zu Kurs 241LA70110 vhs-Lerncafé in Mundenheim -West - Lesen und Schreiben lernen, Umgang mit digitalen Endgeräten

Kursnummer
241LA70110

Status

Titel
vhs-Lerncafé in Mundenheim Wes: Lesen und Schreiben lernen

Info

Im vhs-Lerncafé im Quartier Mundenheim-West machen wir Angebote für Erwachsene allen Alters, die ihre Fähigkeiten im Lesen und Schreiben sowie im mündlichen und schriftlichen Ausdruck verbessern wollen. Jeder ist willkommen, wir fangen ganz individuell dort an, wo jeder steht und bieten auch Unterstützung in schriftlichen Umgang mit Behörden, bei der Erstellung von Bewerbungen oder bei der Vorbereitung auf eine Prüfung oder den Erwerb des Hauptschulabschlusses. Auch können Sie über uns Bücher in leichter Sprache leihen.

Zudem vermitteln wir grundlegende Fähigkeiten im Umgang mit digitalen Endgräten, wie das Schreiben mit entsprechenden PC-Programmen, das Einrichten und Bedienen von Email-Funktionen, oder im Umgang mit Lernplattformen/ Lernspielen im Internet und der Teilnahme an Online-Bildungsangeboten etc.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Petra Paula Marquardt, Tel. 0621-504-2631, Email: petra-paula.marquardt@ludwigshafen.de
Wir kooperieren mit der Selbsthilfegruppe Analphabeten Ludwigshafen/Mannheim - SALuMa e.V. und der Ökumenische Fördergemeinschaft Ludwigshafen GmbH

Veranstaltungsort

Haus der Begegnung Mundenheim-West, Wachtenburgstr. 3a, Ludwigshaf

Zeitraum

Sa. 01.06.2024 - Sa. 21.12.2024
Samstags, 14.00 bis 15.30 Uhr

Dauer

24 Termine

Uhrzeit

14:00 - 15:30

Unterrichtseinheiten

48 x 45 Minuten

Maximale Teilnehmerzahl

8

Dozentin

Haller Elfriede

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)