

Kochkurse

Ernährungsbildung ist eine tragende Säule der praktischen Gesundheitsbildung an der Volkshochschule. Es werden Kompetenzen zu Ernährung und Essen vermittelt, welche die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.



Einsteigerinnen und Einsteiger lernen grundlegende Kochtechniken und Abläufe in der Küche kennen, Fortgeschrittene reisen kulinarisch durch fremde Länder und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem vermitteln die fachkundigen Kursleiterinnen und Kursleiter Kenntnisse zur Lebensmittelkunde und zur gesunden Ernährung. Das Lernen in der Gruppe, der Austausch untereinander und das gemeinsame Essen runden jeden Kochkurs ab.

Teilnehmende werden gebeten Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, Behälter für Reste sowie Schreibzeug und ein eigene Getränke mit zu bringen.

[Kursbereiche](#) >> [Grundbildung - Inklusion](#) >> [vhs-Lerntreff im Quartier](#) >> Details

Details zu Kurs 241LA70105 vhs Lerntreff Mundenheim in West: Lesen und Schreiben lernen

Kursnummer
241LA70105

Status

Titel
vhs Lerntreff in Mundenheim West: Lesen und Schreiben

Info

Im vhs-Lerntreff im Quartier Mundenheim-West machen wir Angebote für Erwachsene allen Alters, die ihre Fähigkeiten im Lesen und Schreiben sowie im mündlichen und schriftlichen Ausdruck verbessern wollen. Jeder ist willkommen, wir fangen ganz individuell dort an, wo jeder steht und bieten auch Unterstützung in schriftlichen Umgang mit Behörden, bei der Erstellung von Bewerbungen oder bei der Vorbereitung auf eine Prüfung oder den Erwerb des Hauptschulabschlusses. Auch können Sie über uns Bücher in leichter Sprache leihen.

Zudem vermitteln wir grundlegende Fähigkeiten im Umgang mit digitalen Endgeräten, wie das Schreiben mit entsprechenden PC-Programmen, das Einrichten und Bedienen von Email-Funktionen, oder im Umgang mit Lernplattformen/ Lernspielen im Internet und der Teilnahme an Online-Bildungsangeboten etc.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Petra Paula Marquardt, Tel. 0621-504-2631,
Email: petra-paula.marquardt@ludwigshafen.de
Wir kooperieren mit der Selbsthilfegruppe Analphabeten Ludwigshafen/Mannheim - SALuMa e.V., der
Ökumenische Fördergemeinschaft Ludwigshafen GmbH und der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz.

Veranstaltungsort

Haus der Begegnung Mundenheim-West, Wachtenburgstr. 3a, Ludwigshaf

Zeitraum

Mo. 05.02.2024 - Sa. 25.05.2024
Samstags, 14.00 bis 15.30 Uhr

Dauer

26 Termine

Uhrzeit

14:00 - 15:30

Unterrichtseinheiten

52 x 45 Minuten

Maximale Teilnehmerzahl

8

Dozentin

Haller Elfriede

 [Kurstage](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)