

## Kochkurse

Ernährungsbildung ist eine tragende Säule der praktischen Gesundheitsbildung an der Volkshochschule. Es werden Kompetenzen zu Ernährung und Essen vermittelt, welche die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.



Einsteigerinnen und Einsteiger lernen grundlegende Kochtechniken und Abläufe in der Küche kennen, Fortgeschrittene reisen kulinarisch durch fremde Länder und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem vermitteln die fachkundigen Kursleiterinnen und Kursleiter Kenntnisse zur Lebensmittelkunde und zur gesunden Ernährung. Das Lernen in der Gruppe, der Austausch untereinander und das gemeinsame Essen runden jeden Kochkurs ab.

Teilnehmende werden gebeten Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, Behälter für Reste sowie Schreibzeug und ein eigene Getränke mit zu bringen.

[Kursbereiche](#) >> [Kultur - Gestalten](#) >> [Philosophie](#) >> Details

Details zu Kurs 241AA10801 Hoffnung im Gepäck: „Impressionen vom Jakobsweg– in 33 Tagen von den Pyrenäen bis Santiago de Compostela“ - NEUER TERMIN WIRD BEKANNT GEGEBEN

---

**Kursnummer**  
**241AA10801**

---

**Status**

---

**Titel**  
**Ausfall: Hoffnung im Gepäck: „Impressionen vom Jakobsweg“**

---

**Info**

Die Evangelische Kirche zeigt am 07.04.24 ab 19.00 Uhr im "Turmkino" des Lutherturms den Film "Ich bin dann mal weg" nach dem gleichnamigen Buch von Hape Kerkeling, in dem er seine Wanderung auf dem Jakobsweg beschreibt. Vom Stress in die Knie gezwungen, sollte der Pilgerweg für ihn eine Auszeit und ein Neuanfang bringen. Auch Ivanka Steber hatte Gründe sich auf den Weg zu machen und lässt uns nun in einem Vortrag an ihren Erlebnissen und Erfahrungen teilhaben  
Mit zahlreichen Fotos und Videos berichtet Ivanka Steber über wundervolle Landschaften, über mühsame Wege, beeindruckende Begegnungen und sakrale Stätte, die alle zusammen letztlich für sie ein unvergessliches Lebensgefühl und Teil eines Lebenswegs zu sich selbst bedeuten.

Fühlen Sie sich durch den Vortrag eingeladen, auf eine spirituelle Reise in Gedanken und vielleicht inspiriert zu der Idee, den Jakobsweg einmal selbst zu wandern. Ivanka Steber beantwortet auch gerne diesbezüglich praktische Fragen.

Abendkasse! Anmeldung erwünscht unter Tel. 0621 504-2238, Email: [info@vhs-lu.de](mailto:info@vhs-lu.de) oder online auf [www.vhs-lu.de](http://www.vhs-lu.de)

---

**Veranstaltungsort**

vhs, Bürgerhof, Vortragssaal, 2. OG.

---

**Zeitraum**

Di. 14.05.2024 - Di. 14.05.2024

---

**Dauer**

0 Termine

---

**Uhrzeit**

18:30 - 20:30

---

**Unterrichtseinheiten**

0 x 45 Minuten

---

**Kosten**

5,00 €

---

**Maximale Teilnehmerzahl**

80

---

**Dozentin**

Steber Ivanka

---

 [Kurstage](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)