

Kochkurse

Ernährungsbildung ist eine tragende Säule der praktischen Gesundheitsbildung an der Volkshochschule. Es werden Kompetenzen zu Ernährung und Essen vermittelt, welche die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.



Einsteigerinnen und Einsteiger lernen grundlegende Kochtechniken und Abläufe in der Küche kennen, Fortgeschrittene reisen kulinarisch durch fremde Länder und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem vermitteln die fachkundigen Kursleiterinnen und Kursleiter Kenntnisse zur Lebensmittelkunde und zur gesunden Ernährung. Das Lernen in der Gruppe, der Austausch untereinander und das gemeinsame Essen runden jeden Kochkurs ab.

Teilnehmende werden gebeten Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, Behälter für Reste sowie Schreibzeug und ein eigene Getränke mit zu bringen.

[Kursbereiche](#) >> [Digitales Leben](#) >> [DigiNetz - Bürgernahe Medienkompetenz - offene Sprechstunde](#) >>

[Details](#)

Details zu Kurs 241KD50159 DigiNetz - Bürgernahe Medienkompetenz Offene Sprechstunde

Vorspann

Im Rahmen des Projekts „Bürgernahe Medienkompetenz – DigiNetz der Weiterbildung“, welches vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz gefördert wird, soll die Teilhabe in der digitalisierten Welt gefördert werden. Bürger*innen sollen mit verschiedenen Bildungsangeboten in der Entwicklung ihrer digitalen Medienkompetenz unterstützt werden.

Die Volkshochschulen Rheinland-Pfalz wollen die Medienkompetenz im Wissen über (digitale) Medien, die Fähigkeit dieses Wissen in der Praxis anzuwenden und digitale Medien zu gestalten mit verschiedenen Veranstaltungen und Workshops fördern.

Die Volkshochschule Ludwigshafen startet mit einer offenen Sprechstunde in das Programm. Bürger*innen können sich für einen Einzeltermin von 45 Minuten anmelden und erhalten individuelle Unterstützung. Das eigene Gerät kann mitgebracht werden.

Kursnummer
241KD50159

Status

Titel**DigiNetz - Bürgernahe Medienkompetenz - Offene Sprechstunde**

Info

Brauchen Sie Hilfe bei digitalen Herausforderungen? Unsere gebührenfreien Sprechstunde bietet Ihnen eine individuelle Unterstützung bei breit gefächerten Fragen zum Thema Digitalisierung. Unsere Kursleitungen suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen für Ihre konkreten Anliegen. Ihren PC, Ihr Smartphone oder Tablet können Sie gerne mitbringen.

Mögliche Themenschwerpunkte in der Sprechstunde sind:

Online-Bewerbungen

Digitale Dienste nutzen

Speicherplatz einrichten

Umgang mit Smartphone oder Tablet

Nutzung der Smartphone-Apps

E-Mail und Internet

Datenschutz und Sicherheit

Funktionen der Microsoft-Office-Programme

und andere Themen rund um den digitalen Alltag, die Ihnen auf dem Herzen liegen

Die Sprechstunden sind ein kostenfreies Angebot und finden in Präsenz statt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

DigiNetz - Bürgernahe Medienkompetenz ist gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz.

Bernd Hoyer: „Ich bin seit ca. 23 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig. In diesen Jahren habe ich mit vielen verschiedenen Einrichtungen zusammengearbeitet. Meine Themen sind zum Beispiel:

- Windows PC: Version 10 und 11 - Grundlagen und Nutzung;

- Internet: Funktion, Nutzung der angebotenen Dienste wie E-Mail, Soziale Dienste, Sicherheit;

- Android: alle aktuellen Versionen Grundlagen, Nutzung, Bedienung und Apps auswählen, installieren und nutzen.“

Veranstaltungsort

vhs, Bürgerhof, Raum 108

Zeitraum

 Di, 21.05.2024 -  Di, 21.05.2024

Dauer

1 Termin

Uhrzeit

15:00 - 16:00

Unterrichtseinheiten

1,33 x 45 Minuten

Maximale Teilnehmerzahl

1

Dozent

Hoyer Bernd

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)