

Kochkurse

Ernährungsbildung ist eine tragende Säule der praktischen Gesundheitsbildung an der Volkshochschule. Es werden Kompetenzen zu Ernährung und Essen vermittelt, welche die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.



Einsteigerinnen und Einsteiger lernen grundlegende Kochtechniken und Abläufe in der Küche kennen, Fortgeschrittene reisen kulinarisch durch fremde Länder und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem vermitteln die fachkundigen Kursleiterinnen und Kursleiter Kenntnisse zur Lebensmittelkunde und zur gesunden Ernährung. Das Lernen in der Gruppe, der Austausch untereinander und das gemeinsame Essen runden jeden Kochkurs ab.

Teilnehmende werden gebeten Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, Behälter für Reste sowie Schreibzeug und ein eigene Getränke mit zu bringen.

[Kursbereiche](#) >> [Grundbildung - Inklusion](#) >> [Grundbildung - Lesen und Schreiben](#) >> Details

Details zu Kurs 241LD70112 Digitale Grundbildung - Mo + Do - Lesen und Schreiben mit digitalen Endgeräten, neue Wissen auf Lernplattformen im Internet erschließen

Vorspann

Lesen- und Schreiben lernen ist in jedem Alter möglich.

Die Kurse im Bereich Grundbildung wenden sich an Erwachsene, die ihre Fähigkeiten im Lesen, Schreiben oder Rechnen verbessern möchten. In einem persönlichen und vertraulichen Gespräch wählen wir gemeinsam einen geeigneten Kurs aus und unterstützen Sie auf dem Weg zu weiteren Zielen (z. B. Schulabschluss). Gerne stellen wir auch den Kontakt zu SALuMa e.V., der Selbsthilfegruppe Analphabeten LU/MA her oder geben Auskünfte zum neu gegründeten „Alfa-Bündnis-Rhein-Neckar“ und seinen Aktivitäten in der Region.

Wenden Sie sich bei Fragen an: Petra Paula Marquardt, Telefon 504-2631, Email: petra-paula.marquardt@ludwigshafen.de

Kursnummer
241LD70112

Status

Titel

Info

Im vhs-Lerntreff der Digitalen Grundbildung machen wir Angebote an alle, die ihre Medienkompetenz und ihre Fähigkeiten im Deutsch Lesen und Schreiben sowie im mündlichen und schriftlichen Ausdruck verbessern wollen. Jeder ist willkommen, wir fangen ganz individuell dort an, wo jeder steht. Ein Schwerpunkt des Kurses besteht in der Vermittlung von grundlegenden Fähigkeiten im Umgang mit digitalen Endgeräten, wie Smartphone, das Schreiben mit entsprechenden PC-Programmen, das Einrichten und Bedienen von Email-Funktionen, der Umgang mit Lernplattformen, Lernspielen im Internet, Teilnahme an Online-Bildungsangeboten usw. Dies alles im Hinblick auf die Befähigung der Teilnehmer zur selbstständigen Nutzung. Es können gerne, falls vorhanden, eigene digitale Endgeräte mitgebracht werden, im Kurs selbst werden den Teilnehmer Laptops zur Verfügung gestellt.

Bei Fragen wenden Sie sich an: Petra Paula Marquardt, Tel. 0621-504-2631, Email: petra-paula.marquardt@ludwigshafen.de

Veranstaltungsort

Karlsruher Gässel (Ludwigstr. 73), Raum 3 A

Zeitraum

Mo. 11.03.2024 - Mo. 25.11.2024
Donnerstags 16.00 bis 19.00 Uhr

Dauer

50 Termine

Uhrzeit

16:00 - 19:00

Unterrichtseinheiten

200 x 45 Minuten

Maximale Teilnehmerzahl

12

Dozentin

Haller Elfriede

 [Kurstage](#)  [Anmelden](#)  [In den Warenkorb](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)