Kochkurse

Ernährungsbildung ist eine tragende Säule der praktischen Gesundheitsbildung an der Volkshochschule. Es werden Kompetenzen zu Ernährung und Essen vermittelt, welche die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.

Einsteigerinnen und Einsteiger lernen grundlegende Kochtechniken und Abläufe in der Küche kennen, Fortgeschrittene reisen kulinarisch durch fremde Länder und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem vermitteln die fachkundigen Kursleiterinnen und Kursleiter Kenntnisse zur Lebensmittelkunde und zur gesunden Ernährung. Das Lernen in der Gruppe, der Austausch untereinander und das gemeinsame Essen runden jeden Kochkurs ab.

Teilnehmende werden gebeten Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, Behälter für Reste sowie Schreibzeug und ein eigene Getränke mit zu bringen.

Details zu Kurs 232GZ40411 Deutsch - Orientierungskurstest "Leben in Deutschland"

Kursnummer
232GZ40411

Status

Titel
Deutsch - Orientierungskurstest "Leben in Deutschland"

Info
Dieser LiD-Test ist an Kurse 232GH40411 gebunden.

Veranstaltungsort
vhs, Bürgerhof, Vortragssaal, 2. OG.

Zeitraum
Sa. 20.01.2024 - Sa. 20.01.2024

Dauer

1 Termin

Uhrzeit
10:30 - 12:00

Unterrichtseinheiten
2 x 45 Minuten

Maximale Teilnehmerzahl
15

Dozenten
Slavova Silviya, Schmitz Marc Oliver

Kurstage Empfehlung

Zurück