

Kochkurse

Ernährungsbildung ist eine tragende Säule der praktischen Gesundheitsbildung an der Volkshochschule. Es werden Kompetenzen zu Ernährung und Essen vermittelt, welche die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.



Einsteigerinnen und Einsteiger lernen grundlegende Kochtechniken und Abläufe in der Küche kennen, Fortgeschrittene reisen kulinarisch durch fremde Länder und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem vermitteln die fachkundigen Kursleiterinnen und Kursleiter Kenntnisse zur Lebensmittelkunde und zur gesunden Ernährung. Das Lernen in der Gruppe, der Austausch untereinander und das gemeinsame Essen runden jeden Kochkurs ab.

Teilnehmende werden gebeten Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, Behälter für Reste sowie Schreibzeug und ein eigene Getränke mit zu bringen.

[Kursbereiche](#) >> [Integration - Deutsch lernen](#) >> [Orientierungskurse](#) >> [Details](#)

Details zu Kurs 232GZ40403 Deutsch - Orientierungskurstest "Leben in Deutschland"

Kursnummer
232GZ40403

Status

Titel
Deutsch - Orientierungskurstest "Leben in Deutschland"

Info
Dieser LiD-Test ist an Kurse 232GH40403 gebunden.

Veranstaltungsort
vhs, Bürgerhof, Vortragssaal, 2. OG.

Zeitraum
Sa. 20.01.2024 - Sa. 20.01.2024

Dauer

1 Termin

Uhrzeit

09:00 - 10:30

Unterrichtseinheiten

2 x 45 Minuten

Maximale Teilnehmerzahl

15

Dozenten

Slavova Silviya, Schmitz Marc Oliver

 [Kurstage](#)  [Empfehlung](#)

 [Zurück](#)