

Kochkurse

Ernährungsbildung ist eine tragende Säule der praktischen Gesundheitsbildung an der Volkshochschule. Es werden Kompetenzen zu Ernährung und Essen vermittelt, welche die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.



Einsteigerinnen und Einsteiger lernen grundlegende Kochtechniken und Abläufe in der Küche kennen, Fortgeschrittene reisen kulinarisch durch fremde Länder und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem vermitteln die fachkundigen Kursleiterinnen und Kursleiter Kenntnisse zur Lebensmittelkunde und zur gesunden Ernährung. Das Lernen in der Gruppe, der Austausch untereinander und das gemeinsame Essen runden jeden Kochkurs ab.

Teilnehmende werden gebeten Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, Behälter für Reste sowie Schreibzeug und ein eigene Getränke mit zu bringen.

[Kursbereiche](#) >> [Integration - Deutsch lernen](#) >> Stufe II (Ziel A 1)

Seite 1 von 1

241GC40433: Deutsch - Teilzeit Allgemeiner Kurs Basissprachkurs Modul 2

Beginndatum: Donnerstag, 04.04.2024, 17.30 Uhr

Freie Plätze: 1

Slotos Edith, Ditchou Renata, El-Zawawi Khamis Mahoamed Kh.

[Details](#) [Kurstage](#) [Empfehlung](#)

241GC40405: Deutsch - Vollzeit Allgemeiner Kurs Basissprachkurs Modul 2

Beginndatum: Mittwoch, 26.06.2024, 09.00 Uhr

Freie Plätze: 0

Namoloiu Flavius

[Details](#) [Kurstage](#) [Empfehlung](#)

241GC40430: Deutsch - Teilzeit Allgemeiner Kurs Basissprachkurs Modul 2

Beginndatum: Mittwoch, 03.07.2024, 18.00 Uhr

Freie Plätze: 3

Schlupp Barbara

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✉ Empfehlung](#)

241GC40429: Deutsch - Vollzeit Allgemeiner Kurs Basissprachkurs Modul 2

Beginndatum: Dienstag, 09.07.2024, 14.00 Uhr

Djibouti Dr. Teona, Kleindienst-Kouadio Alphonsine

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✉ Empfehlung](#)

241GC40401: Deutsch - Vollzeit Allgemeiner Kurs Basissprachkurs Modul 2

Beginndatum: Dienstag, 03.09.2024, 08.30 Uhr

Freie Plätze: 0

Lemeshko Inna, Caliskan-Siliv Melda

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✉ Empfehlung](#)

241GC40425: Deutsch - Teilzeit Allgemeiner Kurs Basissprachkurs Modul 2

Beginndatum: Dienstag, 03.09.2024, 13.30 Uhr

Freie Plätze: 17

Schachteli Joanna, Sirikligil Gülten

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✉ Empfehlung](#)

241GC40431: Deutsch - Teilzeit Allgemeiner Kurs Basissprachkurs Modul 2

Beginndatum: Dienstag, 03.09.2024, 17.00 Uhr

Freie Plätze: 17

Giebaite Ira, El-Zawawi Khamis Mahoamed Kh.

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✉ Empfehlung](#)
