Kochkurse

Ernährungsbildung ist eine tragende Säule der praktischen Gesundheitsbildung an der Volkshochschule. Es werden Kompetenzen zu Ernährung und Essen vermittelt, welche die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.

Einsteigerinnen und Einsteiger lernen grundlegende Kochtechniken und Abläufe in der Küche kennen, Fortgeschrittene reisen kulinarisch durch fremde Länder und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem vermitteln die fachkundigen Kursleiterinnen und Kursleiter Kenntnisse zur Lebensmittelkunde und zur gesunden Ernährung. Das Lernen in der Gruppe, der Austausch untereinander und das gemeinsame Essen runden jeden Kochkurs ab.

Teilnehmende werden gebeten Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, Behälter für Reste sowie Schreibzeug und ein eigene Getränke mit zu bringen.

241GY40401: Integrationskurs - Alphabetisierung Wiederholerkurs (Abschnitt 3)

Beginndatum: Dienstag, 09.04.2024, 08.15 Uhr

Freie Plätze: 3

Ehringer Ingrid Maribel

Details Kurstage Empfehlung

241GV40401: Integrationskurs - Orientierungskurs

Beginndatum: Mittwoch, 12.06.2024, 08.15 Uhr

Freie Plätze: 5

Ehringer Ingrid Maribel

Details Kurstage Empfehlung