

Kochkurse

Ernährungsbildung ist eine tragende Säule der praktischen Gesundheitsbildung an der Volkshochschule. Es werden Kompetenzen zu Ernährung und Essen vermittelt, welche die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.



Einsteigerinnen und Einsteiger lernen grundlegende Kochtechniken und Abläufe in der Küche kennen, Fortgeschrittene reisen kulinarisch durch fremde Länder und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem vermitteln die fachkundigen Kursleiterinnen und Kursleiter Kenntnisse zur Lebensmittelkunde und zur gesunden Ernährung. Das Lernen in der Gruppe, der Austausch untereinander und das gemeinsame Essen runden jeden Kochkurs ab.

Teilnehmende werden gebeten Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, Behälter für Reste sowie Schreibzeug und ein eigene Getränke mit zu bringen.

[Kursbereiche](#) >> [Junge vhs](#) >> [Ferienkurse für Kinder](#)

Veranstaltung "" (Nr.) ist für Anmeldungen nicht freigegeben.

Seite 1 von 1

241DA20001: Origami Kids in den Sommerferien

Die Bunte Welt des Origamis für Kinder ab 7 Jahren:

Wir falten in lustiger Runde einfache Sachen, die einfach nur Spaß machen. Alles muss da nicht so genau sein, es geht um die gemeinsame Freude. Mit einfachsten Mitteln können die Kinder mit Papier und Farben arbeiten und falten. Ein bisschen reden wir über Papier und was denn Origami ist, aber im Mittelpunkt stehen unsere Faltfiguren und wir merken ganz von selbst, dass Origami auch etwas Beruhigendes und Kreatives ist.

Jedes Kind bringt für das Material bitte 50 Cent mit.

Beginndatum: Freitag, 19.07.2024, 16.00 Uhr

Lorenz Christoph

[Details](#) [Kurstage](#) [Anmelden](#) [In den Warenkorb](#) [Empfehlung](#)

