

Kochkurse

Ernährungsbildung ist eine tragende Säule der praktischen Gesundheitsbildung an der Volkshochschule. Es werden Kompetenzen zu Ernährung und Essen vermittelt, welche die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.



Einsteigerinnen und Einsteiger lernen grundlegende Kochtechniken und Abläufe in der Küche kennen, Fortgeschrittene reisen kulinarisch durch fremde Länder und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem vermitteln die fachkundigen Kursleiterinnen und Kursleiter Kenntnisse zur Lebensmittelkunde und zur gesunden Ernährung. Das Lernen in der Gruppe, der Austausch untereinander und das gemeinsame Essen runden jeden Kochkurs ab.

Teilnehmende werden gebeten Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, Behälter für Reste sowie Schreibzeug und ein eigene Getränke mit zu bringen.

[Kursbereiche](#) >> [Digitales Leben](#) >> [Tablet- oder Smartphonekurse](#)

Seite 1 von 1

241KE50125: Aufbaukurs kompakt: Android für Anfänger*innen

Zielgruppe: Einsteiger*innen mit Grundkenntnissen

In diesem Smartphone-/Tablet-Kurs für Android-Geräte lernen Sie, das Beste aus ihrem Gerät herauszuholen und es an ihre spezifischen Bedürfnisse anzupassen. Mit den richtigen Einstellungen und Anwendungen kann das Gerät noch benutzerfreundlicher und effizienter werden. Wichtige und Sinnvolle Anwendungen (Apps) werden vorgestellt und Sie lernen, wie man diese findet, installiert und benutzt.

Beginndatum: Dienstag, 14.05.2024, 10.15 Uhr

Hoyer Bernd

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✅ Anmelden](#) [🛒 In den Warenkorb](#) [✉ Empfehlung](#)

241KE50110: Online Banking und bargeldlos Bezahlen mit dem Smartphone (Android oder iOS) - Worauf muss ich achten?

In diesem Kurs bekommen Sie auf der einen Seite die Möglichkeiten aufgezeigt, ONLINE-Banking sicher durchzuführen. Auf der anderen Seite erfahren Sie wie Sie am Smartphone die APP Wallet bedienen und

einrichten.

Bargeldlos bedeutet, dass Zahlungen ohne die Verwendung von Münzen oder Banknoten erfolgen.

Stattdessen werden verschiedene Zahlungsmöglichkeiten aufgezeigt, wie Google Pay, Apple Pay, PayPal, Zahlungsmethoden wie Kreditkarten, Debitkarten, mobile Zahlungs-Apps oder Online-Überweisungen.

Die Dozentin legt großen Wert auf Sicherheit und auf Aufklärung der Risiken. Sie gehen mit der Dozentin die jeweiligen Schritte mit Ihrem eigenen Smartphone durch und haben am Ende des Kurses die notwendigen Einstellungen auf Ihrem Handy, sowie das notwendige Wissen, worauf beim bargeldlosen Bezahlen zu achten ist.

Als Voraussetzung für diesen Kurs, sollten Sie die Grundlagen über Internet-Browser und auch Smartphone-Einstellungen kennen, daher nutzen Sie gerne unsere Einführungskurse für Smartphone. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie dazu gerne.

Beginndatum: Freitag, 07.06.2024, 10.15 Uhr

Haalboom Andrea

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✅ Anmelden](#) [🛒 In den Warenkorb](#) [✉️ Empfehlung](#)

241KE50126: Basiskurs kompakt: Android für absolute Anfänger*innen

Zielgruppe: Einsteiger*innen ohne Kenntnisse

Inhalte sind zum Beispiel wie man telefoniert, Nachrichten sendet und empfängt, Fotos aufnimmt und teilt, sowie andere grundlegende Funktionen ihres Geräts. Darüber lernen Sie, wie man die eingebauten Anwendungen nutzt, wie "Kalender" und "Kontakte", um Ihren Alltag zu erleichtern. Individuelle Fragen werden beantwortet.

Beginndatum: Dienstag, 18.06.2024, 10.15 Uhr

Hoyer Bernd

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✅ Anmelden](#) [🛒 In den Warenkorb](#) [✉️ Empfehlung](#)

Seite 1 von 1