

Kochkurse

Ernährungsbildung ist eine tragende Säule der praktischen Gesundheitsbildung an der Volkshochschule. Es werden Kompetenzen zu Ernährung und Essen vermittelt, welche die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern.



Einsteigerinnen und Einsteiger lernen grundlegende Kochtechniken und Abläufe in der Küche kennen, Fortgeschrittene reisen kulinarisch durch fremde Länder und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute. Außerdem vermitteln die fachkundigen Kursleiterinnen und Kursleiter Kenntnisse zur Lebensmittelkunde und zur gesunden Ernährung. Das Lernen in der Gruppe, der Austausch untereinander und das gemeinsame Essen runden jeden Kochkurs ab.

Teilnehmende werden gebeten Schürze, Geschirrtuch, scharfes Messer, Behälter für Reste sowie Schreibzeug und ein eigene Getränke mit zu bringen.

[Kursbereiche](#) >> [Integration - Deutsch lernen](#) >> [Deutschkurse für Frauen / MAMA-Kurse](#)

Seite 1 von 1

241H40404: ADD MaMa lernt Deutsch

Sprache lernen ohne Leistungsdruck. Im Vordergrund des Konzepts steht der kommunikative Ansatz und die Inhalte sind an den sprachlichen Bedürfnissen der Frauen ausgerichtet. Im Kurs sollen sich die Teilnehmerinnen Kenntnisse über Themengebiete, die für sie von besonderer Wichtigkeit sind, wie z.B. Einkaufen, Einrichtungen in ihrer Umgebung, medizinische Versorgung, Umgang mit Gesprächspartnern in der Kita, Schule und Behörden sowie die in Deutschland geltenden Werte des Zusammenlebens aneignen.

Zum Kurs dürfen sich alle Frauen anmelden, die keinen Anspruch auf BAMF-Deutschkurse haben oder ein kleines Kind ohne Betreuungsmöglichkeit haben. Das Kind wird zusammen mit der Mutter in den Kurs aufgenommen.

Lehrwerke werden kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Der Kurs beginnt, nur wenn die Bewilligung vom Land Rheinland-Pfalz vorliegt.

Beginndatum: Montag, 04.03.2024, 08.30 Uhr

Donner Manuela Agnes, Öztürk Birgül

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✉️ Empfehlung](#)

241H40401: ADD MaMa lernt Deutsch

Sprache lernen ohne Leistungsdruck. Im Vordergrund des Konzepts steht der kommunikative Ansatz und die Inhalte sind an den sprachlichen Bedürfnissen der Frauen ausgerichtet. Im Kurs sollen sich die Teilnehmerinnen Kenntnisse über Themengebiete, die für sie von besonderer Wichtigkeit sind, wie z.B. Einkaufen, Einrichtungen in ihrer Umgebung, medizinische Versorgung, Umgang mit Gesprächspartnern in der Kita, Schule und Behörden sowie die in Deutschland geltenden Werte des Zusammenlebens aneignen.

Zum Kurs dürfen sich alle Frauen anmelden, die keinen Anspruch auf BAMF-Deutschkurse haben oder ein kleines Kind ohne Betreuungsmöglichkeit haben. Das Kind wird zusammen mit der Mutter in den Kurs aufgenommen.

Lehrwerke werden kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Der Kurs startet, nur wenn die Bewilligung des Landes Rheinland-Pfalz vorliegt.

Beginndatum: Dienstag, 05.03.2024, 08.30 Uhr

Mayuk Istiklal, Hipp Martina

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✉️ Empfehlung](#)

241H40403: ADD MaMa lernt Deutsch

Sprache lernen ohne Leistungsdruck. Im Vordergrund des Konzepts steht der kommunikative Ansatz und die Inhalte sind an den sprachlichen Bedürfnissen der Frauen ausgerichtet. Im Kurs sollen sich die Teilnehmerinnen Kenntnisse über Themengebiete, die für sie von besonderer Wichtigkeit sind, wie z.B. Einkaufen, Einrichtungen in ihrer Umgebung, medizinische Versorgung, Umgang mit Gesprächspartnern in der Kita, Schule und Behörden sowie die in Deutschland geltenden Werte des Zusammenlebens aneignen.

Zum Kurs dürfen sich alle Frauen anmelden, die keinen Anspruch auf BAMF-Deutschkurse haben oder ein kleines Kind ohne Betreuungsmöglichkeit haben. Das Kind wird zusammen mit der Mutter in den Kurs aufgenommen.

Lehrwerke werden kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Der Kurs startet, nur wenn die Bewilligung des Landes Rheinland-Pfalz vorliegt.

Beginndatum: Dienstag, 05.03.2024, 08.30 Uhr

Donner Manuela Agnes, Öztürk Birgül

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✉️ Empfehlung](#)

241H40402: ADD MaMa lernt Deutsch

Sprache lernen ohne Leistungsdruck. Im Vordergrund des Konzepts steht der kommunikative Ansatz und die Inhalte sind an den sprachlichen Bedürfnissen der Frauen ausgerichtet. Im Kurs sollen sich die Teilnehmerinnen Kenntnisse über Themengebiete, die für sie von besonderer Wichtigkeit sind, wie z.B. Einkaufen, Einrichtungen in ihrer Umgebung, medizinische Versorgung, Umgang mit Gesprächspartnern in der Kita, Schule und Behörden sowie die in Deutschland geltenden Werte des Zusammenlebens aneignen.

Zum Kurs dürfen sich alle Frauen anmelden, die keinen Anspruch auf BAMF-Deutschkurse haben oder ein kleines Kind ohne Betreuungsmöglichkeit haben. Das Kind wird zusammen mit der Mutter in den Kurs aufgenommen.

Lehrwerke werden kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Der Kurs startet, nur wenn die Bewilligung des Landes Rheinland-Pfalz vorliegt.

Beginndatum: Mittwoch, 06.03.2024, 08.30 Uhr

Mayuk Istiklal, Janson Ingrid

[🔍 Details](#) [📅 Kurstage](#) [✉ Empfehlung](#)

Seite 1 von 1